

AA i ett nötskal

Vad är AA?

Anonyma Alkoholister är en ideell, världsomspännande gemenskap av män och kvinnor ur alla samhällsskikt, som träffas för att tillsammans uppnå och behålla en varaktig nykterhet. Det enda kravet för medlemskap är en önskan att sluta dricka. Det finns inga inträdes eller medlemsavgifter.

Medlemsantal.

Antalet grupper uppskattas till över 120 300 och antalet medlemmar till 2 100 000 i ca 180 länder.

Anknytning till andra organisationer.

Gemenskapen har anammat principen "samarbete, inte sammanblandning" med andra organisationer engagerade i alkoholfrågan. Vi har inga synpunkter på ämnen utanför AA och vare sig stödjer eller motsätter sig något annat.

Hur AA finansieras.

En tradition inom AA som vuxit sig allt starkare och vars betydelse bekräftats genom åren, är att AA skall vara helt självförsörjande och varken söka eller acceptera bidrag från icke medlemmar. Bidrag från medlem inom gemenskapen är begränsade till SEK 30 000 årligen.

Hur AA medlemmar bibehåller sin nykterhet.

AA:s program innebär total avhållsamhet från alkohol. Medlemmarna avstår helt enkelt från det första glaset, en dag i taget. Fortsatt nykterhet bibehålls genom att dela erfarenheter, styrka och hopp med varandra vid AA möten och genom arbete med de föreslagna Tolv Stegen för tillfrisknande från alkoholism.

Varför Anonyma Alkoholister är "anonyma".

Anonymiteten är AA:s andliga grundval. Den lär Gemenskapen styra över sig själv genom principer snarare än personligheter. Vi utgör ett sällskap av jämlikar. Vi strävar efter att låta vårt program för tillfrisknande bli känt, inte de individer som deltar i programmet, speciellt nykomlingar, att deras medlemskap i AA inte kommer att avslöjas.

Alla får gå på AA:s öppna möten.

Vem som helst får gå på AA:s öppna möten. Vanligen inleder en mötesledare och därefter delar några medlemmar sina erfarenheter av sin alkoholism och sitt tillfrisknande inom AA. Vissa möten hålls i speciellt syfte att informera personer utan alkoholproblem om AA:s verksamhet. Läkare, präster och tjänstemän inbjuds. De slutna AA mötena är enbart till för alkoholister.

Hur AA började.

AA bildades 1935 av en mäklare från New York och en läkare från Ohio (båda nu avlidna) vilka båda hade betraktats som "hopplösa" alkoholister. De grundade AA med avsikt att hjälpa andra som led av alkoholism och för att själva hålla sig nyktra. AA växte med tillkomsten av självstyrande grupper, till en början inom USA och sedan runt hela världen.

Hur hitta till AA möten?

På www.aa.se finner du alla AA-grupper i Sverige med adress, mötestider, kartor mm. Du kan även ringa vår jourtelefon på 08-720 38 42 (alla dagar kl. 11.00-13.00 samt 18.00-20.00). Eller e-post help@aa.se för hjälp att hitta möten.

Vad AA inte gör.

- Förser alkoholister med en första motivation att sluta dricka.
- Håller sig med medlemsregister eller journaler.
- Deltar i eller bekostar forskning.
- Medverkar i politiska församlingar eller sociala församlingar (fast enskilda medlemmar, AA-grupper eller AA:s servicekontor ofta samarbetar med dem).
- Följer upp eller styr sina medlemmar.
- Ställer medicinska eller psykiatriska prognoser, delar ut medicin, ger medicinska eller psykiatriska råd.
- Erbjuder avgiftning, rehabilitering eller vård.
- Håller gudstjänster.
- Ordnar bostad, mat, kläder, arbete, pengar eller andra välfärds eller sociala tjänster.
- Bedriver bostads eller arbetsförmedling.
- Utfärdar rekommendationsbrev till övervakare, advokater, domstolar, sociala myndigheter, arbetsgivare etcetera.

Originalets titel: A .A. at a Glance

Copyright © 1982 Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.)

All rights reserved.

Translated from English, and created with permission of A.A. W.S. Copyright in the English language version of this work is also owned by A.A.W.S., New York. All rights reserved. No part of this work may be duplicated in any form in any language without the written permission of A.A. W.S. Material from the A.A. Grapevine is copyrighted by the A.A. Grapevine, Inc., reprinted by permission of the publisher. Alcoholics Anonymous® and A.A.® are registered trademarks of A.A. World Services, Inc.

Översatt från engelska och utges med tillstånd av Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAW S). Upphovsrätt till den engelska versionen av detta verk ägs av AAW S, New York, N.Y. Alla rättigheter förbehålls. Ingen del av detta verk får mångfaldigas i någon form på något språk utan skriftlig tillåtelse från AAW S. Material från AA Grapevine är upphovsrättsskyddat av The AA Grapevine, Inc., och återges med innehavarens tillstånd. Alcoholics Anonymous® och A.A.® är registrerade varumärken av A.A. World Services, Inc.

© svensk översättning. AA Sverige 2019

Skriften distribueras endast genom
AA i Sverige