

Handledning till VGV seminarieversionen

Upprättad: FRUK

Datum: 25 02 17

Rev: 25 03 10

Bild 1.

Startbild. Låt den gärna ligga framme under samlingen. Vi inleder med att stilla ned oss (läs ev. inledande text, fritt vald).

Hälsa välkommen och förklara syftet med dagen (enl nedan). Berätta om bildspelet.

VGV, Vår Gemensamma Välfärd är ett inspirationsmaterial med utgångspunkt från 1: a och 2:a traditionen, dvs;

”Vår gemensamma välfärd bör komma först, personligt tillfrisknande beror på enigheten i AA” och

”För syftet med vår grupp finns det endast en högsta auktoritet - en kärleksfull Gud, såsom Han kan komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är endast betrodda tjänare - de styr inte”.

VGV-materialet består av ett bildspel på ca 50 bilder, ett textdokument, samt denna handledning. Syftet med dagen är att ge er en inblick i ”hur AA fungerar”, kunskap om VGV-materialet, samt att genomföra ett grupparbete/workshop utifrån ett antal Gruppsamvetsfrågor. Mer om detta om en stund.

Ni kan själva ladda ner det från AA:s hemsida för djupare studier. Textdokumentet är alldeles utmärkt att använda och ha som underlag för traditionsmöten i den egna hemma-gruppen.

<https://www.aa.se/medlemmar/var-gemensamma-valfard/>



Bild 2.

Program och hålltider. (Justera tider vid behov).
Presentationsrunda.

Program och hålltider	
11.00	Välkommen, introduktion, presentation AA och Gruppsamvetet Diskussioner
13.00	Lunch
14.30	Mitt eget "gruppsamvete" Hur man genomför ett gruppsamvetsmöte Exempel på gruppsamvetsfrågor Diskussioner i grupp Sammanfattning, ordet går runt
17.00	Avslutning

Bild 3.

Detta är vi skyldiga AA:s framtid: "Att sätta vår gemensamma välfärd främst, att slå vakt om enigheten inom vår gemenskap. För på enigheten inom AA hänger våra liv och deras liv som kommer efter oss".

Enighetsdeklarationen från 1970 är, kan man säga, den slutliga bekräftelsen på att vår gemenskap har accepterat och anammat de 12 traditionerna.

Traditionerna är det föreslagna stödet för hur vi bör leva och verka tillsammans.

Enighetsdeklarationen är en tydlig påminnelse om att vi behöver **"sätta Vår Gemensamma Välfärd främst"** för att överleva. Både som gemenskap och som enskilda individer.

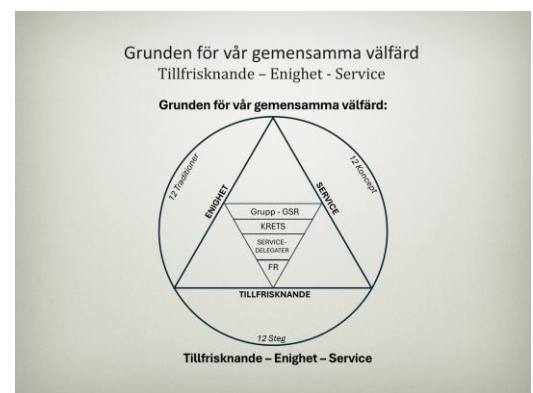


Bild 4.

När vi inom AA pratar om vår gemensamma välfärd menar vi inte pengar eller den materiella välfärden. Gemensam välfärd är när vi kan erbjuda så många alkoholister som möjligt en lösning och tillfrisknande från alkoholism.

Detta är en bild som symboliskt visar hur AA är organiserat för att på bästa sätt fungera i linje med 5:e traditionen som säger "Varje grupp har endast ett

huvudsyfte - att föra budskapet vidare till den alkoholist som fortfarande lider". Förklara kort organisationen. Vi återkommer till servicestrukturen mer detaljerat lite senare.



Vi lever och verkar inom ramen för de tre legaten – arvet från våra grundare. Vi står mitt i triangeln, så att säga. Legaten utgör grunden för Vår Gemensamma Välfärd. Den slutliga beslutanderätten (och ansvaret) ska alltid utgå från hela AA:s gruppsamvete, dvs grupperna (Koncept 1). Basen i AA:s demokrati.

Ordet legat betyder "Testamentsgåva". "Arvet" är alltså gruppernas ansvar att bevara traditionerna och stegen genom service åt sig själva och AA som helhet.

Hur förvaltar vi då detta arv? I servicehandbokens förord på sidan 5 finns stycket "Hur förvaltar vi arvet", läs det. Ordet service betyder "betjäna".

Så de tre legaten är fundamentet för att AA ska kunna föra budskapet vidare. Bildspelet är alltså ett försök att visa att **tillfrisknande, enighet och service** hänger ihop och är beroende av varandra.

Bild 5.

De tre legaten är AA:s grundpelare som får AA att fungera. Vi brukar likna det vid den trebenta pallen. Det är svårt att sitta stadigt på ett ben eller två ben, men med tre ben blir pallen stabil.

Det första benet (Tillfrisknande) är AA:s Tolv Steg för personligt tillfrisknande, skrevs 1938.

Det andra benet (Enighet), är AA:s samlade erfarenheter från de första 10 åren, De Tolv Traditionerna. Rekommendationer baserade på misstag. Skrevs 1945.

Det tredje benet (Service) började ta form när Bill och Bob insåg att de inte skulle leva för evigt, att AA måste fungera även efter deras bortgång. Bill utarbetade ett gediget och grundligt förslag på hur AA skulle kunna fungera. Här beskrev han Servicekonferensens och Förtroenderådets ansvar och hur demokratin och gruppernas intressen skulle tillvaratas genom utsedda servicedelegater.

Servicemanualen publicerades 1950 och därefter genomfördes fem Service-konferenser på prov i USA. 1955 var gemenskapen redo att ta över ansvaret för AA:s verksamhet och fortlevnad. Överlämnandet skedde vid 20-årskonventet i St. Louis 1955. Nu blev AA myndigt. 1962 skriver Bill De Tolv Koncepten, grundprinciper och rekommendationer för hur service på alla nivåer bör fungera, Därmed har vi fått vårt tredje ben i pallen.

Stegen - vägledning i tillfrisknande. Traditionerna – säkerställer att dessa steg bevaras. Koncepten - Tillvaratagandet av gruppernas bestämmanderätt över AA som helhet och förslag på hur detta praktiskt ska hanteras av världens alla grupper.

Sättet vi har för att skapa intresse för service är sponsorskap. Service i AA är vad som helst som hjälper oss att nå den alkoholist som lider. 12-stegs arbete är den viktigaste service AA ger, enligt Bill W. Service är **allt** som stödjer det arbetet! Genom hela vår struktur.

Sponsorskap definieras som att en alkoholist som gjort stegen och kommit en bit på väg i tillfrisknande och service, delar med sig av den erfarenheten till en annan alkoholist som just påbörjat den resan. Grunden för allt sponsorskap är att föregå med gott exempel, dvs leva som vi lär, i de 12 stegen.

Den som vill veta mer om sponsorskap kan läsa om det i broschyren "Frågor och svar om sponsorskap" Visa exempel.

Alla ben hör alltså till pallen och är beroende av varandra för att helhet ska uppnås. Om ett ben felar så ramlar pallen.

Dvs, Personligt tillfrisknande beror på enighet och service i AA. Och det är också vad 1: a traditionen säger, det är dess budskap (övergången till bild 6)

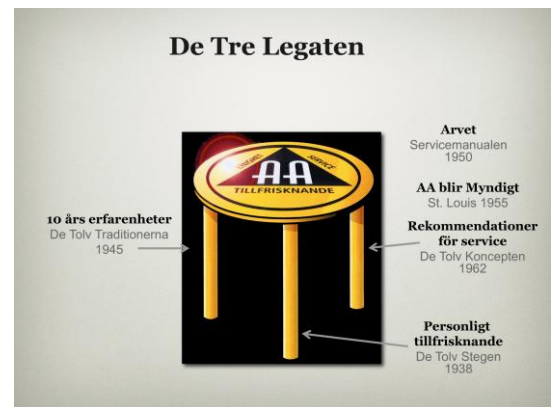


Bild 6.

Vad är då en väl fungerande AA-grupp?



Bild 7.

Ja till att börja med, vad är en AA-grupp? Hur definierar vi en AA-grupp? Är det när två alkoholister träffas...?

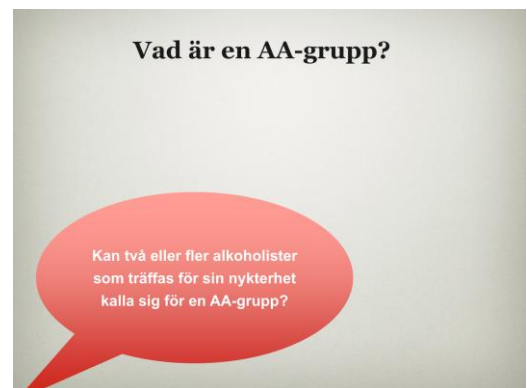


Bild 8.

Inte riktigt, det krävs lite mer, det här är **sex punkter som fastställts av Servicekonferensen i USA**. Läs punkterna på definitionen av en AA-grupp. Längst ner står tradition 5, läs och fråga vad AA:s budskap är.

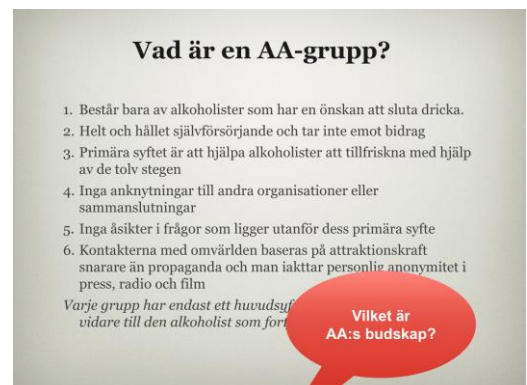


Bild 9.

Detta är AA:s budskap, "Huvudsyftet med denna bok är att visa andra alkoholister exakt hur vi tillfrisknat". Stora Boken, inledningen, samt kapitel 1–11 är AA:s budskap är varken mer eller mindre.



Bild 10.

Stora Boken beskriver vad vi behöver göra för att tillfriskna. Stor vikt läggs vid identifikation, sjukdomsbegreppet och till att skapa en tilltro till lösningen (steg 1 och 2). Steg 3 o 4 avhandlas i kap 5: "Hur det fungerar". Handlingsstegen finns i kap 6 "Till verket" dvs steg 5–11. Kapitel 7 "Att arbeta med andra" är steg 12, dvs att föra budskapet vidare. Kapitel 8–11 är också steg 12 dvs att tillämpa dessa principer i alla våra angelägenheter.

Stora Boken	
INNEHÅLL	
Läkarens åsikt	
KAPITEL 1	Bills berättelse
KAPITEL 2	Det finns en lösning
KAPITEL 3	Mer om alkoholism
KAPITEL 4	Vi agnostiker
KAPITEL 5	Hur det fungerar
KAPITEL 6	Till verket
KAPITEL 7	Att arbeta med andra
KAPITEL 8-11	Till våra fruar, Familjen efteråt Till arbetsgivare, En vision för dig

Steg 1 och 2
Steg 3 och 4
Steg 5, 6, 7, 8, 9, 10 och 11
Steg 12

Bild 11.

För att föra budskapet vidare och dela erfarenheter håller vi stegmöten och/eller Stora Bokenmöten i grupperna. Många grupper läser stegen från 12+12, det är ingalunda fel, men det kan vara bra att känna till att 12+12 kom som ett komplement till Stora bokens grundtexter, skrivna 14 år senare för att bredda och fördjupa.



Det var också ett tillfälle att publicera de 12 traditionerna.

Bild 12.

Hur tar vi tillvara på denna viktiga tradition i gruppen?
Vad är ett gruppsamvete?

Gruppsamvete = Gruppens allmänna vilja, det kollektiva samvetet. Uttrycket "Informerat gruppsamvete" antyder att all viktig information som finns i frågan har begrundats och att alla åsikter i frågan har fått komma fram. Det är också AA:s sätt att uppnå syftet med 1: a trad. "Vår gemensamma välfärd bör komma först, personligt tillfrisknande beror på enigheten i AA".

Hur tar vi vara på gruppernas ansvar mot de som kommer efter oss? (Traditionerna) Hur tar vi tillvara på gruppernas beslutanderätt och ansvar gentemot AA som helhet? (Koncepten) Här kan man också betänka vad ordet tjänare står för. Principerna i tradition 2 är kristallklara, ingen enskild ska styra över grupperna "AA-grupperna ska vara den högsta auktoriteten, deras ledare ska endast anförtros delegerade uppdrag". Men **grupperna har också ansvar**

Andra Traditionen	
För syftet med vår grupp finns det endast en högsta auktoritet – en kärleksfull Gud såsom Han kan komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är endast betrodda tjänare, de styr inte.	
• Gruppsamvetet består normalt av alla medlemmar som har gruppen som sin hemmagrupp • Alla har yttranderätt och rätt till delaktighet, se de Tolv Koncepten • Vilka har rösträtt? • Lyssna på minoriteter • Tjänarna är ansvariga inför gruppsamvetet	

att välja och tillsätta de tjänare som ska föra gruppernas talan.

Bild 13.

Detta kan man beskriva med den uppochnedvända pyramiden, där grupperna är högst upp och allt som ligger under är AA-gruppernas serviceorganisation. Vi är med andra ord helt beroende av den egna villigheten att hjälpa och tjäna oss själva, precis som i stegen, traditionerna och koncepten. Frågan till oss själva blir följaktligen: ”Är vi villiga att ta ansvar för att hjälpa oss själva?” ”Har vi grupper som är tillräckligt stabila och kunniga för att göra det?”



AA-gruppen måste sprida budskapet för gruppens och individens överlevnad, men AA-gruppen måste även nå in för att nå ut, dvs tillsätta tjänare och ingå i servicestrukturen för att ta del av den kunskap som finns och för att dela med sig av sin egen.

Bild 14

Kretstjänarna har 3 års mandattid och minst 3 års nykterhet, utom för Ordföranden & Servicedelegaten som bör ha minst 5 års nykter tid.

För att kretsen ska kunna bli representerad på Servicekonferensen av sin delegat behövs anmälan av kretsen & namn och adress på servicedelegat samt ev delegatsuppleant (ersättare) till

Servicekontoret senast den sista december, men också att alla ordinarie tjänarpositioner är tillsatta och att kretsen haft minst 3 protokollförda möten under det gångna året.



Bild 15

Kretsen i AA:s kommunikationsstruktur.

Kretsordförande – Bör (förutom med gruppernas representanter i kretsen) samverka med Förtroenderåd och andra kretsar.

Servicedelegat – Bör (förutom i kretsen och med dess grupper) samverka med Förtroenderådets Kommitté för Utveckling och Kunskap (FRUK) och andra delegater.



Informationssamordnare – Bör (förutom i kretsen, och med ev närliggande informationskommittéer) samverka med Förtroenderådets Kommitté för Samarbete och Information (FRIK).

”Allt hänger på det här med kommunikation”, enligt Bill W. Viktigt att vi skapar rutiner för kommunikation i ”alla riktningar” (pilarna).

Bild 16.

Detta är exempel på olika typer av grupper. Varje grupp är ju självbestämmande, så inga pekpinnar kan eller ska delas ut, men fundera lite över i vilken grupp det finns bästa förutsättningar för gemensam välfärd och personligt tillfrisknande.

Man kan också se det som en grupps utveckling där AA-grupp 1 ofta är som det är i nystartade grupper och AA-grupp 3 är som grupper som varit med ett tag.

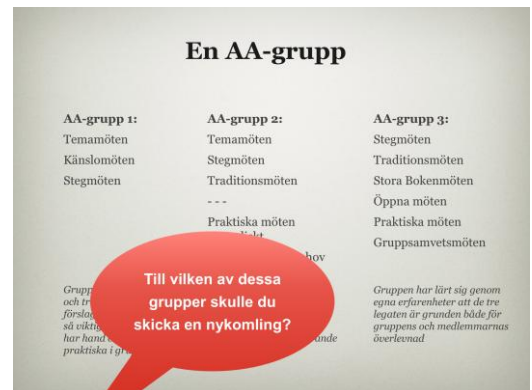


Bild 17.

Ett sätt att stärka gruppens gemenskap är att ha praktiska möten och gruppsamvetmöten på ordinarie mötestid och därmed få fler i en grupp att delta. **Det ligger i vårt gemensamma intresse**, enligt tradition 1: ”Vår gemensamma välfärd bör komma först, personligt tillfrisknande beror på enigheten i AA”.

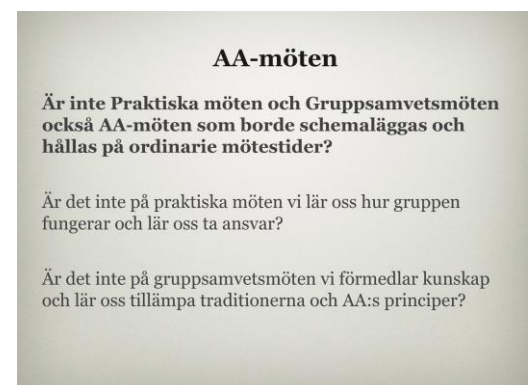


Bild 18.

Detta beskriver erfarenheten av olika mötesvarianter. Många klagar på att det inte kommer några på praktiska möten, att det är svårt att få tjänare och fatta beslut. Ofta beror det på att praktiska möten inte hålls på ordinarie mötestid och inte anses vara AA-möten. Prova att göra tvärtom, många grupper har upplevt stor förändring.

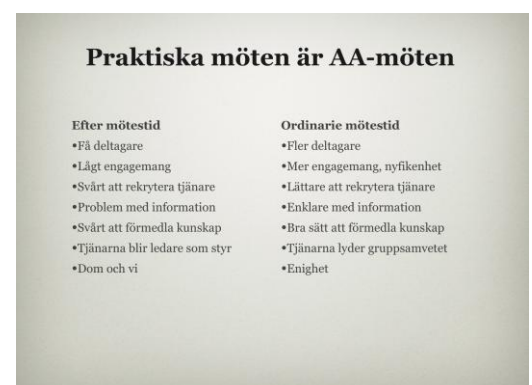


Bild 19.

Här ser vi ett exempel på hur praktiska möten och gruppsamvetsmöten förhåller sig till varandra och delas upp. Praktiska möten kan hållas korta om gruppen också har schemalagda gruppsamvetsmöten. Praktiska möten är för praktiska, enkla frågor medan större frågor och diskussioner hänförs till nästkommande gruppsamvetsmöte.



Bild 20.

Här har vi en beskrivning av vad ett gruppsamvetsmöte är eller kan vara (läs bildtexten).

Gruppsamvetsmötet

Gruppsamvetsmötet är AA:s sätt att lösa problem och meningsskiljaktigheter samt för att uppnå största möjliga delaktighet och enighet i gruppen och inom AA som helhet.

Gruppsamvetsmötet är gruppens självvrannsakan utifrån AA:s 12 Traditioner.

- Hjärtat i AA:s demokrati där alla medlemmar är lika mycket värda
- Alla åsikter är lika mycket värda och ska beaktas
- Enighet går före snabba beslut
- Gruppsamvetsmötet förmedlar AA:s budskap
- Sätter princip före person
- AA:s sätt att uppnå syftet med första traditionen; vår gemensamma välfärd...

Bild 21.

Startbild efter paus(lunch). Låt den ligga på under samlingen. Inför ett gruppsamvetsmöte är det bra att börja med sig själv. Vad har jag för inställning och förhållande till traditionerna?



Bild 22.

Den egna självvrannsakan ingår ju i gruppens självvrannsakan, där alla är lika mycket värda. Följande bilder är en direkt kopia av häftet "Checklista till traditionerna" (visa gärna ett ex.). Även om frågorna till att börja med var avsedda för individuellt bruk, använder många AA-grupper dom för en bredare diskussion. Luta er tillbaka och låt frågorna sjunka in.



Bild 23.

Läs gärna varje tradition högt. Låt frågorna rulla fram (du behöver bara klicka en gång, de rullar fram i maklig takt). Kommentera en eller fler av dem.

Första Traditionen

Vår gemensamma välfärd bör komma först; personligt till-frisknande beror på enigheten i AA.

1. Är jag i min grupp en som läker, reparerar och samlar eller en som splittrar? Skvallrar jag, exempelvis, och gör andra medlemmars självrannsakingar?
2. Är jag en fredsmäklare? Eller kastar jag mig, efter en from inledning som "bara för diskussionens skull", in i gräl?
3. Är jag vänlig eller påstridig mot dem som irriterar mig?
4. Fäller jag konkurrensbetonade anmärkningar om AA, som att jämföra en grupp med en annan eller framhåva motsatsförhållanden mellan olika AA-grupper?
5. Avfärdar jag vissa aktiviteter inom AA som om jag skulle vara för kvalificerad för att medverka i den eller den AA-verksamheten?
6. Är jag informerad om AA som helhet? Stöder jag, på alla sätt jag kan, AA som helhet eller bara de delar som jag förstår och tycker om?

Bild 24–36. Det finns en sådan här bild för varje tradition. Principen är densamma och vi visar inte alla tolv här.

Andra Traditionen

För syftet med vår grupp finns det endast en högsta auktoritet – en kärleksfull Gud såsom Han kan komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är blott betrodda tjänare, de styr inte.

1. Kritiserar jag eller litar jag på och stöder de förtroendevalda i min grupp, AA-kommittéer och de anställda på Servicekontoret? Nykomlingar? Veteraner?
2. Är jag absolut pålitlig, till och med i hemlighet, när det gäller tolfestegsarbete eller andra ansvarsområden inom AA?
3. Söker jag erkännande för mina uppdrag i AA? Beröm för mina idéer kring AA?
4. Måste jag rädda ansiktet i gruppdiskussioner eller kan jag med gott humör ansluta mig till gruppsamvetet och glatt arbeta i den riktningen?
5. Är jag, även om jag har varit nykter i några år, fortfarande villig att bidra till AA:s löpande sysslor (service)?
6. Tycker jag till i gruppdiskussioner även i frågor som jag inte har någon erfarenhet av och kunskap om?

Tredje Traditionen

Det enda villkoret för medlemskap i AA är en önskan att sluta dricka.

1. Dömer jag inom mig ut en del nya AA-medlemmar som förlorare?
2. Finns det någon sorts alkoholist som jag personligen inte vill ha som medlem i min AA-grupp?
3. Utser jag mig själv till domare över om en nykomling är uppriktig eller en bluff?
4. Låter jag språk, religion (eller avsaknad av religion), etnicitet, utbildning, ålder eller andra liknande omständigheter störa mig när jag för budskapet vidare?
5. Är jag överdrivet imponerad av en kändis? Av en läkare, präst eller före detta fängelsekund? Eller kan jag behandla den här nya medlemmen lika enkelt och naturligt som ännu en sjuk mänsklig varelse, lik oss andra?
6. När någon dyker upp i AA och behöver information eller hjälp (även om han inte kan säga det högt), spelar det då egentligen någon roll för mig vad han arbetar med? Var han bor? Om han har familj eller inte? Om han varit på i AA förut? Vilka andra problem han har?

Fjärde Traditionen

Varje grupp bör vara självständig utom i angelägenheter som påverkar andra grupper eller AA som helhet.

1. Envisas jag med att det bara finns några få rätta sätt att göra saker på i AA?
2. Tänker min grupp alltid på välfärden i övriga AA? I närliggande grupper? På ensamma medlemmar långt borta från en AA-grupp? På internationalister mittals från en hamn? På en grupp i Rom eller El Salvador?
3. Behandlar jag andra medlemmars beteende nedlåtande när det skiljer sig från mitt, eller lär jag mig av det?
4. Tänker jag alltid på att jag kanske i viss utsträckning representerar hela vår kära Gemenskap för de icke-medlemmar som vet att jag är AA-medlem?
5. Är jag villig att hjälpa en nykomling att göra allt – hans allt, inte mitt – för att förbli nykter?
6. Delar jag med mig av min kunskap om AA:s verktyg till andra medlemmar som kanske inte har hört talas om dem?

Femte Traditionen

Varje grupp har endast ett huvudsyfte att föra budskapet vidare till de alkoholister, som fortfarande lider.

1. Smiter jag någonsin undan genom att säga: "Jag är inte en grupp, så den eller den traditionen är inte tillämplig på mig?"
2. Är jag villig att tydligt förklara för en nykomling begränsningarna i den hjälp AA kan ge, även om han blir ursinnig på mig för att jag inte lånar honom pengar?
3. Har jag idag krävt en särskild tjänst eller hänsyn från någon AA-medlems sida enbart därför att jag är en alkoholistkamrat?
4. Är jag villig att tolfestega nästa nykomling, oavsett vem det är och vad jag kan få ut av det?
5. Hjälper jag min grupp på alla sätt jag kan för att fullgöra vårt huvudsyfte?
6. Kommer jag ihåg att också AA-veteraner kan vara alkoholister som fortfarande lider? Försöker jag både hjälpa dem och lära av dem?

Sjätte Traditionen

En AA-grupp bör aldrig gå i borgen för, bekosta eller låna ut AA:s namn till någon närbesläktad sammanslutning eller något utomstående företag, så att inte problem med pengar, egendom eller anseende avleder oss från vårt huvudsyfte.

1. Bör mina gruppkamrater och jag sätta igång och samla in pengar för att förse vårt lokala sjukhus med flera vårdplatser för AA?
2. Är det bra för en grupp att hyra en mindre byggnad?
3. Bör sekreteraren i vår grupp delta i kommunstyrelseordförandens rådgivande kommitté om alkoholism?
4. En del alkoholister kommer bara till AA om vi har tv och ett rum för kortspel. Börde vi ordna det, om det är vad som krävs för att föra budskapet vidare till dem?

Sjunde Traditionen

Varje AA-grupp bör vara helt självförsörjande och vägra ta emot ekonomiskt stöd utifrån.

1. Om jag ska vara helt ärlig: gör jag allt jag kan för att hjälpa AA (min grupp, krets, servicekontoret) att förbli självförsörjande? Skulle jag kunna lägga lite mer i hatten för nykomlingen som inte har råd än? Hur generös var jag när jag söp mig full på en bar?
2. Bör Bulletinen sälja annonsutrymme till bokförlag och läkemedelsföretag så den går med stor vinst och kan bli en större tidskrift i fyrfärg till ett lägre pris per exemplar?
3. Vore det inte bra om regeringen subventionerade AA-grupper i fängelser och på sjukhus, ifall servicekontoret går med underskott något år?
4. Är det viktigare att få in en större summa från ett fåtal eller en mindre summa som fler medlemmar bidrar med?
5. Är kassörens rapport en oviktig angelägenhet för AA? Vilken uppfattning har kassören?
6. Hur viktig är känslan av självrespekt för mitt tillfrisknande, jämfört med känslan att alltid stå i tacksamhetsskuld för mottagna almosor?



Bild 37.

Hur genomför man då ett gruppsamvetsmöte? Ja, det är inte några konstigheter, här är ett förslag på en dagordning. Det går ju att ta bort eller lägga till punkter efter behov, huvudsaken är att gruppen är överens om dagordningen och syftet är att uppnå största möjliga enighet i gruppen. Om ni ser på punkt 6 så är det alltså gruppens självrannsakan gentemot ett antal frågor. A= principfrågor från praktiska mötet. B= gruppens tänk om någon av de 12 traditionerna. C= gruppsamvetsfrågor som ligger i linje med AA Sveriges tre huvudfokus, (se även Handlingsplanen som finns beskrivet på sid 2 i textdokumentet.) För utförligare beskrivning hänvisas till boken "AA:s historia i Sverige från begynnelsen fram till 2012".

Förslag till dagordning

1. Mötet öppnas, de tolv traditionerna läses samt inledning till Gruppsamvetsmöte
2. Ordförande och sekreterare utses, dagordningen godkänns
3. De närvarande presenterar sig och berättar kort om sina förväntningar inför gruppsamvetsmötet
4. Övriga frågor anmäles
5. Genomläsning föregående gruppsamvetsprotokoll
6. Frågor att diskutera och ev fatta beslut om
 - a) Från senaste praktiska mötet
 - b) Någon av de 12 Traditionerna
 - c) Gruppsamvetsfrågor - Fokusområdena
 - d) Övriga frågor
7. Avslutning, ordet går runt
8. Nästa gruppsamvetsmöte, hatten går runt, Sinnesrobönen

Bild 38.

Det finns alltså tre huvudfokus för AA-grupperna. Exempel 1 är att "Nå fler alkoholister" och frågor att tala om i gruppen ser vi här förslag på.



Bild 39.

Samma här fast med fokus på "Kunniga och stabila grupper".



Bild 40.

Och så det tredje punkten som rör "Enighet i service". AA:s erfarenheter är alltså att AA-grupper som har den här typen av självrannsakan kommer att få en bättre förmåga att uppfylla sitt huvudsyfte- att föra budskapet vidare...



Bild 41.

Då är vi framme vid grupparbetet, eller som det kallas här: "Workshopen". Dela in er i grupper, helst blandade från olika delar/grupper, 6-8 st i varje och ni får minst 2st frågor/grupp. Anpassa efter antal deltagare.



Bild 42.

Innan vi sätter igång så måste vi ju bara visa den klassiska bilden på hinkarna. Läs och begrunda. I den första lägger vi all personlig prestige, för att uppnå en större ödmjukhet. I den andra allt vårt revirtänkande, för att få ett mera öppet sinnelag. I den tredje all vår rädsla, för att få större mod att förändra. Och i den sista all vår känsla av otillräcklighet, för att återfå vår handlingskraft.



Bild 43–48

Gruppsamvetsfråga 1–6 Gå igenom frågeställningen och tilldela den till en av grupperna. Gör likadant med de följande fem bilderna. Dela ut textdokumentationen till alla. Påminn om att någon i gruppen kort ska föredra vad de kommit fram till i gruppen och lyfta fram vad som diskuterades under grupparbetet.

Avsätt gott om tid för grupparbetet, minst 1,5 timme inkl kaffe. Efter grupparbetet, låt varje grupp redovisa sina diskussioner för att dela med sig till övriga.

Gruppsamvetsfråga 1

Hur tar vi hand om nykomlingar?

Har vi några rutiner för hur vi gör eller är det upp till var och en?

Gruppsamvetsfråga 2

Hur för vi budskapet vidare?

Är vi aktiva i att göra AA synligt i vårt samhälle?
Har vi bra relationer med vår omvärld?

Gruppsamvetsfråga 3

Hur hanterar vi andra problem än alkohol?

Använder vi Blue Card eller tycker vi att alla som vill kan få hjälp i AA?

Gruppsamvetsfråga 4

Hur agerar vi när det kommer berusade personer?

Har vi rutiner för hur vi ska agera och känner hela gruppen till dem?



Bild 49

Back to Basic. Krånglar det till sig så gå tillbaka till grunden, till de tre legaten. Vad är egentligen vårt syfte och hur ska vi bäst utföra det, dvs Back to basic, gör det enkelt. Vi kan också rekommendera broschyren "AA-gruppen där allt börjar", som är tänkt som en liten uppslagsbok och guide för en AA-grupp. Den kompletterar servicehandboken och annan litteratur som berör gruppen i ett vidare sammanhang. Visa ex.

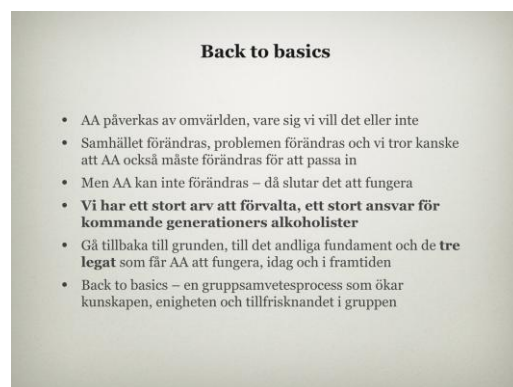


Bild 50

Läs detta citat från Bill W.



Bild 51

Läs Toronto deklARATIONEN tillsammans.



Bild 52

Avslutningsrunda där var och en får ge feedback på dagen.

Tacka alla. Låt hatten gå runt. Avsluta med sinnesrobönen.

