



Servicebladet

Information från Förtroenderådet och dess kommittéer samt våra Internationella delegater,
Styrelsen för föreningen AA i Sverige, Servicekontoret och Bulletinen. Nr 4, december 2022

Servicebladet

Utkommer 4 gånger per år och läggs upp som PDF på AA:s webbsida (under fliken för "Medlemmar").

Det rekommenderas att tjänare i service läser Servicebladet samt att det behandlas på grupp-, krets- och regionmöten.

Passa gärna på att uppdatera gruppens postadress och mejl till Servicekontoret (service@aa.se). På så sätt kan ni garanterat få del av Servicebladet även framöver!

Utgivare

AA Servicekontoret
Box 921 71
120 08 Stockholm
Tel: 08-642 26 09
PlusGiro: 70 94 25-3
Bankgiro: 5783-9383
Webb: www.aa.se
Mejl: service@aa.se

ÖPPETTIDER

Telefon- och besökstider
(helgfria dagar):
Måndag-torsdag:
09.00-15.30
(lunch 12:00-13:00)

BESÖKSADRESS
Bolidenvägen 20
Johanneshov

Innehåll

- Att växa i Service
- Informationsseminarie
- Servicekonferens Danmark
- Förslag ändringar i Servicestruktur
- Inspiration till central service
- Tjänare sökes
- Hälsning från FR

God Jul och Gott Nytt 2023!

Önskar vi som gör service i förtroenderådet, dess kommittéer och internationella delegater samt styrelsen för Ideella föreningen AA i Sverige, Servicekontoret och Bulletinen.



Servicekontor – Hemsida – Ekonomi

Tyvärr har det inte fungerat med den som anställdes som kontorsansvarig på Servicekontoret så en överenskommelse har gjorts och anställningen har avslutats. Tills vi får in en ny medarbetare så har vår administratör (som jobbar med ekonomi/bokföring) gått upp lite i tid, tidigare kontorsansvarig är inne och jobbar en del timmar, sedan tar vissa i Styrelsen extra ansvar för att se till att kontoret fungerar.

Den nya hemsidan är nu i full drift, hoppas ni alla varit inne på den! Det kommer mycket positiva omdömen men hittar ni några "buggar" eller konstigheter så anmäl det till web@aa.se. Hemsidan är ju en betydande investering som i bokföringen skrivs av över ett antal år. Dock ska ju hela kostnaden betalas nu vilket medför att AA Sveriges kassaflöde (likviditet) är något ansträngt just nu.

Utifrån kostnaderna för hemsidan och en del ökade kostnader för "dubbelbemanning" på Servicekontoret så uppmuntrar FR-Styrelse alla medlemmar att frivilligt lägga mera i hatten. Även då att grupper, kretsar, regioner om möjligt skickar mera pengar vidare.

Förtroenderådet & Styrelsen

Att växa i Service

I vår serie med intervjuer har turen kommit till Eva, vill du läsa hela så hittar du den på hemsidan. www.aa.se

Namn: Eva
Serviceuppdrag: Servicedelegat
Mandattid: 3 år

Kan du berätta lite kort om dina viktigaste uppgifter som Servicedelegat?

Att vara ute i grupperna och tala om traditioner och koncept. Att vara inbjuden på gruppsamvetsmöte och hjälpa grupper att lösa eventuella meningsskiljaktigheter. Att representera AA i sin helhet och bidra till att AA finns kvar så som det var tänkt från början. Delta på den årliga servicekonferensen så klart, men också det tillfrisknade i min egen nykterhet som uppdraget bidrog till. Att lära mig att leva livet på livets villkor. Att ge tillbaka till AA vad jag själv fått.

Varför ska jag göra service?

En "palla" måste stå på minst tre ben så också min nykterhet. Annars trillar både pallen och jag.

Vilket var ditt allra första serviceuppdrag?

Öppna lokalen och koka kaffe. Inleda möte.

Om du fick chansen att försöka sälja in detta serviceuppdrag vad skulle du säga då?

Missa inte möjligheten till andlig utveckling och känslan av storheten i AA. Att komma och förstå helheten i storheten.

Har du lärt dig något nytt om dig själv genom att vara Servicedelegat?

Att jag bara är en kugge i hjulet på en världomfattande gemenskap som styrs av sin egen kraft oavsett om jag är där eller inte. Skönt att förstå sin litenhet och kunna be om hjälp.

Vad tror du är den främsta anledningen till att medlemmar drar sig för att göra service?

Dagens självupptagna generation. Att vi som gör service inte sponsrar in i service. Många har arbete och familj och få är utslagna som på Bills tid.

Har du något lästips när det gäller vår litteratur?

När AA blir myndigt och Hjärtats språk (förutom stora boken och 12&12).

Vilken av AA:s 12 traditioner är din favorit och varför?

Tradition 1 som talar om att AA inte behöver mig, men jag behöver AA.

Vad har service gjort för ditt tillfrisknande?

En känsla av stabilitet i tillfrisknandet, en trovärdighet och ökad självkänsla.

Har du några avslutande tankar om service som du skulle vilja dela med dig av?

En pall måste stå på minst tre ben för att stå stabilt, så också mitt individuella tillfrisknade.

AA SI-seminarie 2022

Samarbete & Information var det övergripande temat när informatörer från grupp/krets och SI-kommittéer runt om i Sverige samlades 19-20 november i Solna för att utbyta erfarenheter, inspirera varandra och lära sig mera kring arbetet med offentlig information. Dagarna präglades av stor enighet om att Tradition 5 behöver prioriteras högre i alla sammanhang.

Mycket under mötet handlade om hur vi kan bli bättre på att nå ut med information om AA till våra "vänner" som har kontakt med alkoholister i sitt jobb. Med hjälp av dem kan vi öka chanserna att nå ut till alkoholister i den stund när de är mottagliga för att ta emot hjälp.

Ämnen som diskuterades under helgen var bland annat:

- Hur kan vi utveckla informationsaktiviteterna så vi når ut bättre och vad är det som hindrar oss från att göra mera SI-arbete
 - Hur kan vi få mera nytta av nya hemsidan i informationsarbetet, för att nå ut till professionella
 - Vad är viktigt när vi ska vara med på mässor, utställningar, seminarier och likande
 - AA:s varumärke, hur sprider vi bättre vad AA är och inte är till allmänheten
 - Vägledning och riktlinjer för SI, ta fram ett bättre/uppdaterat underlag för nya SI-kommittéer och informatörer
- Deltagarna var mycket nöjda med att träffas på plats för att göra service, men vill gärna fortsätta med regelbundna digitala träffar för att inspirera och tipsa varandra. Mycket glädjande var att det medverkade deltagare från 2 städer där man nu är på gång att starta nya SI-kommittéer.

Vi från FRIK tackar alla som var med på seminariet och bidrog till en lärorik och trevlig helg!

Om du är intresserad av att veta mer om samarbete och information, eller starta en SI-kommitté i din stad, krets eller region, hör genast av dig till aainfo@aa.se

Förtroenderådets Kommitté för Samarbete och Information

Rapport från Servicekonferensen i Danmark 22-11-19-22-11-20 Med temat Kaerlighed i service (kärlek och service)

I det nordiska samarbetet, ingår det att vi besöker varandras servicekonferenser fysiskt. I syfte att ta vara på erfarenheter från respektive land, som sedan kan tas med hem och vidareutveckla oss. Respektive land står för sin resa och värdlandet står för kost och logi. Förutom detta, så genomförs nordiska tema möten på Zoom, där i år alla fyra nordiska länderna genomfört varsitt tema möte. Tanken är att vi sakta men säkert utvecklar detta och på sikt, kanske träffas fysiskt på ett nordiskt temamöte. Vi bjuder in till respektive lands landsmöte.

Med på detta möte var två delegater från Sverige (Lars D Samt Ray L), Danmark som har en nordisk delegat, (Randi). Norge deltog med en från deras motsvarande förtroenderåd (Sverre). Tyvärr kunde inte Finland (Laura) delta. Totalt var det 63 personer som deltog i konferensen. Resan påbörjades tidigt då en av de Svenska delegaterna hade lång resväg. Vi anlände på fredagen 18/11 och blev väl mottagna. Och sedan började konferensen på lördagen den 19/11 klockan 1000 till söndag den 20/11 klockan 1500.

Servicekonferensen behandlade forslag (motioner), workshops, rapporter, ekonomi och budget samt val till olika tjänaruppdrag. Alltså samma som vi genomför i Sverige. I Danmark heter deras motsvarighet till förtroenderåd (Hovedservicerådet).

Motionerna (som i Danmark kallas Forslag) avhandlades i fyra olika kommittéer. Såsom "Oplysning"(Upplysning) val av ordförande till respektive kommitté, sekreterare och ordförande till nästkommande servicekonferens. "Fremssyn"(Framsyn) som avhandlade uttrycket män och kvinnor i ingressen. "Solidaritet" som avhandlade rotationer och val av delegater (där Sverige bidrog med att rotation är AA:s puls) samt vad som sker efter att man är klar eller roterar ut från ett tjänaruppdrag. "Faelleskabet" (Gemenskapen) avhandlade vilka som har rösträtt på stämman samt antal delegater som deltar. Och slutligen "Fremssyn" som avhandlade översättning Safety card till Danska.

Workshops var det 5 till antalet och de avhandlade. 1: Hur tar vi hand om medlemmar som uppträder olämpligt i gruppen? 2: Är vi nöjda med den struktur vi har nu? 3: Hur integreras online möten i AA:s struktur? 4: Behandlingen av budgeten inför nästa år och avslutningsvis 5: Fungerar samarbetet med kriminalvården?

Rapporter hade inkommit från:

BOX (Danmarks motsvarighet till vår Bulletinen)

LIV (Danmarks motsvarighet till vår informationsverksamhet) Där det blev en mycket bra och inspirerande genomlysning. Där vi tar med oss kontaktuppgifter till FRIK så att erfarenhetsutbyte kan och bör göras.

Från deras telejour (som benämns telefonvaegt) där det finns en telejourkoordinator som samordnar jourverksamheten för hela Danmark. Där telefoner delas ut till de som har jour. Och så finns ett avlösningssystem som kopplar vidare till den jourhavande som är aktiv. Från det rikstäckande numret.

Rapport om ekonomin, utfall, budget med mera.

Rapport från den Danmarks nordiska delegat

Rapport från servicehandboksarbetsgruppen

Rapport från ESM (Europa möte) och WSM(Världs servicemöte)

Rapport från WEB/ hemsidan gruppen, där deras nya hemsida togs i bruk i början av 2022. Den liknar till viss del vår, med de funktioner vi har på vår hemsida,

Rapport från Huvudservicerådet.

Det samlade intrycket vi har är att vi bör och ska fortsätta delta i de nordiska ländernas servicekonferenser. Vi lär utav varandra. Många kontakter har tagits och kan utvecklas. Det finns hopp för det nordiska samarbetet som sakta men säkert har kommit igång igen. Men vi skyndar långsamt framåt. Ray L höll ett avslutande tal som inkluderade även Norge med våra intryck. Vi gör mycket lika och en del olika. Under konferensen valdes Iljas in som ny Nordisk delegat i Danmark och Randi roterade ut.

Således så är vi två nöjda delagater som nu åker tillbaka till Sverige. Fylla av inspiration och energi. En slutlig rapport från Danmark kommer att tillsändas Sverige.

Tacksamma och ödmjuka att ha fått delta i denna nog så viktiga servicekonferens.

Ray L samt Lars D

Viktigt

Stämmer alla uppgifter om din grupp i möteslistan? Kontrollera gärna på www.aa.se om allt ser rätt ut!

Mejla Servicekontoret på service@aa.se om det är något som behöver uppdateras.

Kassörer bör använda PlusGiro 70 94 25-3 för tradition 7 och Bulletinen samt Bankgiro 5783-9383 för fakturor. Glöm inte OCR/fakturanummer!

Kassörens mejladress behöver vara aktuell så att fakturor kommer rätt. Meddela ekadm@aa.se för uppdatering.

Servicekontoret

Förslag ändringar servicestruktur

Det förslag som tagits fram för en strukturförändring där nivån med regionerna tas bort har godkänts av Förtroenderådet för att skickas vidare för beslut på Servicekonferensen i april. Förslaget skickas nu ut tillsammans med motionerna så att det finns tid att diskutera frågan i grupp, krets och region innan Servicekonferensen.

Vi tror att det viktigaste med förslaget är att det skapas närmare samarbete och kommunikation mellan kretsarna och central service, även att kretsens uppdrag stärks och förtydligas, servicedelegaternas roll klargörs bättre och att Tradition 5 – informationsarbete prioriteras högre.

Även om vi försökt beskriva vad som kan vara viktigt under ett "övergångsår" så finns det säkert frågor och konsekvenser som vi inte tänkt på. Har ni synpunkter och förslag så maila dem till policy@aa.se

Vi i strukturgruppen vill tacka för att vi fått förtroendet att arbeta med detta intressanta projekt

Bästa AA-hälsningar / Strukturgruppen

Inspiration till central service

FRNK, Förtroenderådets Nomineringskommitté, vill lyfta fram vikten av att göra service för AA, men också för oss själva i vårt tillfrisknande. Vi tänker oss en serie personliga berättelser där medlemmar i de olika kommittéerna och övriga uppdrag i central service fritt delar med sig av sina erfarenheter av den service de gör.

Först ut i vår serie blir FRUK, Förtroenderådets kommitté för Utveckling och Kunskap.

Vi bad Kattis C att dela med sig av sina erfarenheter.

Tillfrisknande genom service

När jag hade nått min botten blev jag villig att testa AA:s lösning. Jag var helt enkelt desperat. Jag var villig att göra vad som helst för att slippa tvånget att dricka. Jag började gå på möten och där pratade medlemmar om att ta nyckeln, öppna och koka kaffe och jag tänkte visst kan jag göra det. När jag vid två månaders nykterhet skaffade mig en sponsor var ett av hennes krav för att arbeta med mig att jag skulle göra service. Jag förstod tidigt att det var viktigt med service vilket jag idag är väldigt glad för. Service gjorde så att jag kom in i AA och blev en del av gemenskapen istället för att vara en besökare. Att servicearbetet skulle bidra så mycket till mitt personliga tillfrisknande som det har gjort hade jag aldrig kunnat ana där i början när jag tog nyckeln för första gången.

Ett uppdrag som har betytt väldigt mycket för mig och mitt tillfrisknande är tiden jag var GSR för en grupp. När jag blev tillfrågad om jag ville bli gruppens GSR var min spontana reaktion aldrig! Men sedan funderade jag på vad jag hade lärt mig av stegen och alla kloka människor i AA som jag hade lyssnat på, dom som hade gått före mig och bestämde mig för att testa. Det har jag aldrig ångrat. Till att börja med kände jag mig tvungen att bekanta mig med Servicehandboken. Den var faktiskt ganska rolig att läsa när den hade fått ett syfte för mig. Jag kommer även ihåg när jag åkte på mitt första kretsmöte för att träffa andra GSR:er och tjänarna i kretsen. Där fick jag träffa andra alkoholister som brann för service och AA precis som jag. Det var en häftig och inspirerande upplevelse och jag tror att många inom AA som inte gör service missar en viktig del i AA:s program som bidrar till **en bättre nykterhet och ett bättre tillfrisknande**.

Hösten 2020 såg jag på hemsidan att Förtroenderådet hade fått en ny kommitté. Förtroenderådets kommitté för utveckling och kunskap, FRUK. Jag kände direkt att det skulle vara ett perfekt serviceuppdrag för mig som älskar service. Det är mycket roligare med service än man kan tro och FRUK:s uppdrag är att försöka inspirera vår gemenskap när det gäller just service. FRUK vill stötta oss så att vi kan lära oss mer om olika typer av service, information och kunskap om hur AA fungerar, vår organisation och historia. När jag hade gjort stegen och läst Stora boken med min sponsor blev mötena mycket roligare eftersom jag förstod vad alla pratade

om. Samma gäller hur allt fungerar inom AA. Syftet med all vår service är dessutom i slutändan att möjliggöra vårt allra viktigaste uppdrag, att hjälpa den alkoholist som fortfarande lider där ute. För att vi i FRUK ska kunna göra allt vi vill för vår gemenskap behöver vi bli fler. Ta chansen, det kan bli kul!

När livet ordnar upp sig och jag njuter av allt AA har gett mig är det viktigt att jag påminner mig själv om att jag faktiskt var villig att göra vad som helst för att slippa dricka. Det sade jag i alla fall när jag kom till AA. Detta är viktigt för oss alla att komma ihåg när vi tycker att någon annan kan ta nyckeln och öppna nästa vecka, att någon annan kan gå på kretsmöte eller regionmöte eller göra service centralt. Service är liksom stegen och traditionerna en del av programmet för tillfrisknande. Jag önskar att vi blir fler inom AA som upptäcker vilken vinst det är för det personliga tillfrisknandet att göra service.

Om inte du och jag gör det, vem ska då göra det?

Tjänare sökes

FRNK emotser nomineringar och namnförslag till flera uppdrag i central service. Det behövs ledamöter i:

FR - Vän till AA (icke-alkoholist)
Styrelsen - Föreningen AA i Sverige
FRPK - Förtroenderådets Policykommitté
FRLK - Förtroenderådets Litteraturkommitté
FRNK - Förtroenderådets Nomineringskommitté
FRUK - Förtroenderådets Utbildningskommitté
FRIK - Förtroenderådets Informationskommitté
FRTK - Förtroenderådets Telejourkommitté

Nomineringsförfarandet och arbetsbeskrivningarna finns i Servicehandboken. Förfrågningar görs till **nominering@aa.se**

Förtroenderådets Nomineringskommitté

En hälsning till er alla

Så är ytterligare ett år snart slut, och det är med stor glädje och tacksamhet vi ser att gemenskapen nu börjat komma igång efter en lång period med pandemi och restriktioner.

Vi hade äntligen ett Landsmöte i Luleå som genomsyades av glädje och värme av att få samlas igen, det var fantastiskt roligt att få träffa er alla.

Vi i Förtroenderåd och Styrelse har haft ett intensivt år med arbete att föra budskapet vidare och lösa de situationer som dykt upp med AAs bästa för ögonen, ibland tufft och svårt, men vi är alla tacksamma och ödmjuka för det förtroende ni gett oss.

Så ha en riktigt fin jul och vi ser fram emot det nya året tillsammans i gemenskapen.

I kärlek och service

Förtroenderådet och Styrelsen