



AKTUELLT I GEMENSKAPEN

Vi hoppas alla haft en fin sommar när vi nu kliver in i höstens färgprakt. Det är glädjande att kretsarna nu verkligen kliver in i den nya strukturen och rollen mellan grupperna och central service.

Hälsning från Förtroenderådet

Så har då hösten gjort sitt intåg och mörkret med den, då är det mysigt att gå till AA lokalen och sprida ljus och hopp. Vi hoppas ni alla har haft en skön sommar. Nu är det åter till rutinerna och vara tillgänglig för nykomlingarna.

I år slogs något av ett rekord i Uppsala. Hörde det var ca 600 personer där.

Måste berömma krets 4 som gjorde ett fantastiskt jobb med många tjänare som gjorde service. Kul var också att så många intresserade kom till våra kommittémöten vi hade på landsmötet.

Vi håller nu på med budgetarbetet för 2025.

Vi påminner också om att Förtroenderådet behöver nya namnförslag då fler roterar ut under 2025. Läs mer om det på sidan 3 och 6.

Och så är det dags att påminna om motioner till Servicekonferensen 2025.

MOTIONER TILL SERVICEKONFERENSEN

Motioner från grupper, kretsar eller enskilda medlemmar ska vara Servicekontoret tillhanda senast den 1 november. Dessa behandlas av Förtroenderådet och publiceras i Servicebladet nr 4 2024.

Innehåll i detta nummer

Att vara en del av AA genom service

Nomineringskommitténs rapport

Lena på Servicekontoret

Nya Telejouren

Från Förtroenderådet

Pekka, vän till AA

Förtroenderåd och Kretsar



Bra tips! Printa ut Servicebladet och ta med till gruppen.

© Servicebladet utges av
AA i Sveriges Förtroenderåd



ATT VARA EN DEL AV AA GENOM SERVICE

FRNK, Förtroenderådets Nomineringskommitté, vill lyfta fram vikten av att göra service för AA, men också för oss själva i vårt tillfrisknande. Vi tänker oss en serie personliga berättelser där medlemmar i de olika kommittéerna och övriga uppdrag i central service fritt delar med sig av sina erfarenheter av den service de gör. Turen har kommit till Förtroenderådet. Vi bad Tove F att dela med sig av sina erfarenheter.

Jag heter Tove och är alkoholist

Att få göra service i denna fantastiska gemenskap har varit en stor del av mitt tillfrisknande. Jag har gjort service sen jag kom in i dessa rum, jag började som kaffekokare som så många av oss och fortsatte sedan vidare. Att göra stegen med min sponsor fick mig att förstå och acceptera mig själv och mitt liv, som helt styrdes av denna sjukdom. Att sedan få lära mig genom erfarenhet vad våra traditioner står för har gett min nykterhet en helhet. Att vara en del i denna kedja har även hjälpt mig framåt som människa, att bli en bättre förälder, kollega och vän. Jag har lärt mig att kunna släppa mitt ego och kunna ta in människor runt omkring mig, deras tankar, känslor och lära mig av deras erfarenheter.

Jag har genom åren fått många frågor om kvinnor i service, att det är svårt att hitta kvinnor som vill eller vågar göra service. Jag har aldrig tänkt på mig som kvinna i ett gäng av män, utan fokuserat på att jag är en tillfrisknande alkoholist i en gemenskap av likasinnade och att jag som sådan är en del av denna gemenskap.

Som en del av något stort

Jag har precis roterat ut från vårt förtroenderåd, det har varit en ynnest att få göra service dessa fyra år. Det är stort att sitta runt ett bord med personer som har lång erfarenhet och där alla besitter en stor ödmjukhet inför det uppdrag de är valda att genomföra. Jag har lärt mig oerhört mycket och träffat så många fina människor och jag har fått känna mig som en del av något stort.

/ Tove

Vill du dela med dig om dina erfarenheter i service eller din resa i AA, så är du välkommen att skicka den till Servicekontoret. Den kan då komma att publiceras på webben eller i Bulletinen. Skicka till service@aa.se med rubiken "Min berättelse".

FRNK (Förtroenderådets nomineringskommitté) rapport

augusti 2024

FRNK består just nu av:

Ulla E, Krets 8, sammankallande
Ulrika L, Mittkretsen, sekreterare
Steninge O, Hallandskretsen (FR)
Erland W, Krets 6, ledamot (invalid 240701)

Vi var alla på ett härligt Landsmöte i Uppsala, där vi såklart försökte få flera medlemmar att bli intresserade av central service.

För det är många viktiga uppdrag som behöver tillsättas nu, en del redan före årsskiftet!

FRNK's rapporter skickas till alla kretsar 4 gånger per år, de publiceras även i Servicebladet och de aktuella vakanserna finns på webben under "Tjänare sökes".

Lägg gärna ut i Kalendern på aa.se när ni har kretsmöten, så ska vi försöka att få ut våra rapporter till er i god tid.

Vi har alla samma ansvar att nominera lämpliga kandidater till alla uppdrag i AA
- och för det är JAG ansvarig.

Tacksamma i service

Ulla E, Ulrika L, Steninge O och Erland W

TJÄNA I CENTRAL SERVICE

Är du intresserad ska du först bli föreslagen av din grupp. Sedan ska du presentera dig på ett kretsmöte för att bli nominerad. Kretsen skickar in din nominering med ditt AACV (din erfarenhet av service i AA) till Nomineringskommittén (FRNK) som kallar till en intervju. Är du lämplig för uppdraget så har Förtroenderådet sista ordet.

Du kan läsa mer om kommittéerna i AA:s Servicehandbok.

Har du frågor skicka ett mail till:
nominering@aa.se



SÅ HÄR SER VAKANSERNA UT KOMMANDE ÅR

FR - Förtroenderådet Vän till AA - 1 st

Deadline för nomineringen 241231, inval sker på Servicekonferensen 2025

FR - Förtroenderådet - 3 st

Deadline för nomineringar är 241231, inval sker på Servicekonferensen 2025.

Viktigt också att få en jämn fördelning över landet i Förtroenderådet, därför ser vi helst att det kommer nomineringar från mellers-ta, västra och södra delarna av landet.

Styrelsen - Föreningen AA i Sverige 1 ordinarie + 2 suppleanter

FRPK - Förtroenderådets policykommitté 4 st

FRNK - Förtroenderådets nomineringskommitté 3 st

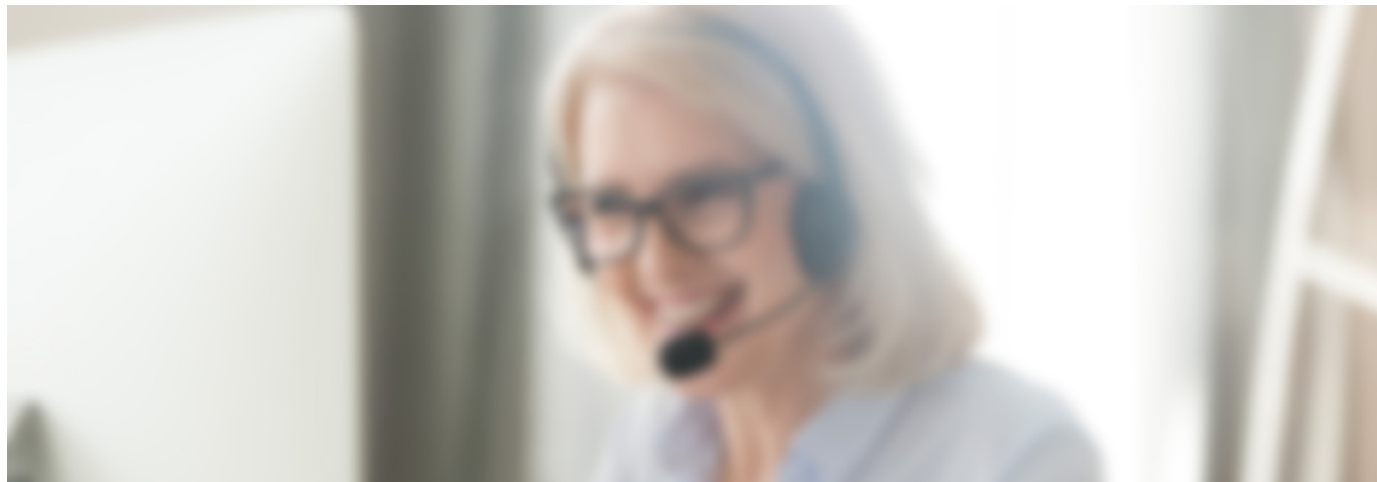
FRIK - Förtroenderådets kommitté för samarbete och information 3 st

FRIT - Förtroenderådets IT kommitté 1 st

önskvärd kompetens inom administrativa system och telefoni

Alla ovanstående kommittéer är i behov av fler ledamöter redan nu, vilket gör att det är möjligt att bli invald redan under hösten. Uppdraget kan då komma att räknas från 240701.

Övriga kommittéer är fulltaliga.



VÄXA GENOM SERVICE

Hej, jag heter Lena och är en tacksam alkoholist och är din kontakt på Servicekontoret

Jag är en glad, positiv och energifylld kvinna som har haft turen att få 15 nyktra år i programmet. Innan jag nyktrade till har jag jobbat inom transport, kontor, och ekonomi. Efter några år i tillfrisknandet, så bestämde jag mig för att skola om mig. 2011 så började jag utbilda mig till alkohol- och drogterapeut, blev färdig 2019, men har jobbat sedan 2017 med det yrket.

Min resa i AA är ganska enkel, har gått mycket på möten sedan början. Började med att öppna och koka kaffe, deltog tidigt på praktiska möten, Har jobbat i stegen med min sponsor, men även med traditionerna. Hon var även en förebild för mig i att göra service.

Jag har varit ganska försiktig med mig själv, då jag tidigare har tagit på mig för mycket och inte kunnat säga nej. Men det övade jag under mina första år. Har sedan gjort service på grupp och delat på uppdrag på kretsnivå.

Sedan fick jag frågan och äran att bli Servicedelegat 2021. Det var nog den häftigaste resa jag hittills gjort i mitt tillfrisknande, där jag verkligen fick lära mig att lyssna och lära mig om det som var större än mig. Jag fick gå emot så många rädslor för att ta mitt ansvar mot den krets som valt mig och att föra deras talan samt att göra det som ingår i att vara Servicedelegat. Att lyssna på alla andras insikter.

Jag har från mitt första möte känt att jag har varit välkommen i den här gemenskapen och för första gången känt att jag tillhör. För allt det jag har fått sedan den första dagen så har jag mitt hjärta i AA och för gärna det budskapet vidare till den människa som vill veta mer eller behöver AA.

Nu när jag fått tjänsten som kontorsansvarig på Servicekontoret så känner jag mig ärofylld och ödmjuk inför den uppgiften. Det är service och något större som har gjort att jag är här, och kunde inte i min vildaste fantasi tro att jag skulle få den äran.

/Lena



NYA TELEJOURN

**Jag är ansvarig
Närhelst, varhelst någon ber om hjälp,
vill jag att AA alltid ska finnas till hands.
Och för det är jag ansvarig.**

Det är ord vi väl känner, ord även välkända för de som år ut och år in från servicekontoret i Stockholm svarat de som i sin nöd ringt AA:s Telejour.

Nu förändrar vi telejouren, så att Du, närhelst, och varhelst Du är, skall kunna bidra med service och tolftestegsarbete till de behövande som ring-er vår telejour.

Från och med första dec 2024 skall alla AA-medlemmar i Sverige med minst 1 års nykterhet kunna vara första kontakten med AA till de som, ofta i desperation, sökt oss via telefon.

I första hand guidar vi de som ringer till ett möte, eller kontakt med en medlem som bor nära den som ringt. Vi skickar ut den uppdaterade listan regelbundet

Är du som individ, eller ni som grupp, intresserad av att bidra till detta servicearbete, att sprida budskapet vidare till den som fortfarande lider?

Ta då kontakt med oss på: frit@aa.se

Vårt enda syfte

Praktisk erfarenhet visar att ingenting ger lika god immunitet mot att dricka som intensivt arbete med andra alkoholister. Det fungerar när andra aktiviteter misslyckas. Detta är vårt tolfte förslag: För det här budskapet vidare till andra alkoholister! Du kan hjälpa när ingen annan kan. Du kan vinna deras förtroende när andra misslyckas. Kom ihåg att de är mycket sjuka.

(Stora Boken Steg Tolv)

Vårt enda syfte är att föra budskapet vidare till den alkoholist som fortfarande lider *(Tradition 5)*





FRÅN FÖRTROENDERÅDET

Vi söker dig som har goda AA-kunskaper genom service och gärna varit Servicedelegat, med minst 10 års obruten nykterhet. Du behövs i AA i Sveriges Förtroenderåd nu. Du blir invald på fyra år från och med 1 juli 2025. Du behöver vara nominerad via grupp och krets och inval sker vid Servicekonferensen i april 2025. Dessförinnan kommer du att intervjuas av vår nomineringskommitté.

Om uppdraget

Förtroenderådets uppdrag är att dels verkställa de beslut som Servicekonferensen fattar samt driva ett antal kommittéer vars syften bland annat är att öka kunskapen om AA i gemenskapen, informera och skapa samarbete med professionella, översätta litteratur, granska policyfrågor med mera. Samt naturligtvis delta på Förtroenderådsmöten och Konferensen. En mycket lärorik tid utlovas.

För att få bra geografisk spridning så ser vi helst att det kommer nomineringar från mellersta, västra och södra delarna av landet. Nomineringar och frågor skickas till nominering@aa.se

Nu söker vi minst tre nomineringar till Förtroenderådet samt ytterligare en "vän till AA", dvs en icke-alkoholist.

Vi vill också gärna se fler kvinnor i Förtroenderådet. Vi anklagas ibland för att vara gubbdomineerade. Men de är ju inte vi som nominerar, utan ni därute i grupper och kretsar som nominerar.

Pekka, vän till AA

Jag heter Per-Gunnar Enocsson, 70 år, pastor emeritus, nominerad och vald som Vän till AA från senaste halvårsskiftet. Ända sedan jag började skolan har jag fått och använt mig av kortnamnet Pekka, men jag har inte något finskt påbrå.

Jag är väldigt hedrad av att ha blivit vald till detta uppdrag, och känner det som ett stort förtroende från er i AA. Jag är en bondpojke från Sörmland som valde att bli kristen i tidiga ungdomsår, och efter en ganska lång process upplevde jag kallelserna att bli pastor, och har verkat som det i 40 år.

AA kom jag i kontakt för ca 20-25 år sedan, som sedan har intensifierats i min tjänst i Löfstadkyrkan i Tranås, genom Sinnesrogudstjänster och genom kontakter med medlemmar i AA och NA. Jag har också själv arbetat med de Tolv stegen och med en egen sponsor. Jag är nog själv en beroendepersonlighet och kanske kan diagnostiseras som arbetsnarkoman.

De tolv stegen och de tolv traditionerna, läsning av Stora boken och Dagliga reflektioner har lärt mig mycket, och dagligt användande av Sinnesrobönen (i dess helhet) betyder mycket för mig. Och framför allt uppskattar jag gemenskapen med AA-medlemmar väldigt mycket. Det bekräftar för mig att detta handlar om ett andligt behandlingsprogram och är ett Guds verk. Så, jag ser mycket fram emot detta fyraåriga mandat och uppdrag som "Vän till AA".



Förtroenderåd och Kretsar

Mellersta regionen: Steffen O, Karlstad (vald för perioden 2021-07-01 – 2025-06-30).
Kontaktperson för Värmlandskretsen, A-kretsen och Krets 8.

Västra regionen, Steninge O, Varberg (vald för perioden 2021-07-01 – 2025-06-30).
Kontaktperson för Hallandskretsen, Göteborgskretsen och Skaraborgskretsen.

Övre norra regionen: Göran B, Umeå (vald för perioden 2023-07-01 – 2027-06-30).
Kontaktperson för Västerbottenskretsen, Norrbottenskretsen.

Nedre norra regionen: Carl-Olof F, Sundsvall (vald för perioden 2021-07-01 – 2025-06-30).
Kontaktperson för Ångermanlandskretsen, Jämtlandskretsen och Mittkretsen

Östra regionen: Åke B, Stockholm (vald för perioden 2022-07-01 – 2026-06-30).
Kontaktperson för Krets 2, Krets 3 och Krets 5.

Mellersta regionen: Magnus E, Hudiksvall (vald för perioden 2024-07-01 – 2028-06-30)
Kontaktperson för Onlnkretsen.

Vän till AA: Per Gunnar (Pecka) Enocsson, Tranås (vald för perioden 2024-07-01 – 2028-06-30) Kon-
taktperson för Krets 1, Krets 6 och Krets 7.
Vän till AA: Vakant.

Internationell delegat: Thomas Å. (vald för perioden: 2023-01-01 – 2026-12-31)
Kontaktperson för Dalakretsen, Gästrikrekretsen och Krets 4.

Internationell delegat: Lasse D, (vald för perioden: 2021-01-01- 2024-12-31)
Kontaktperson för Skånska Nordvästkretsen, Malmöskretsen, Lundakretsen, Sydost-kretsen och Eld-
kretsen.

(Anm: 2024 avvecklades regionerna men vi bör upprätthålla motsvarande geografiska
spridning i Förtroenderådet även framöver.)