



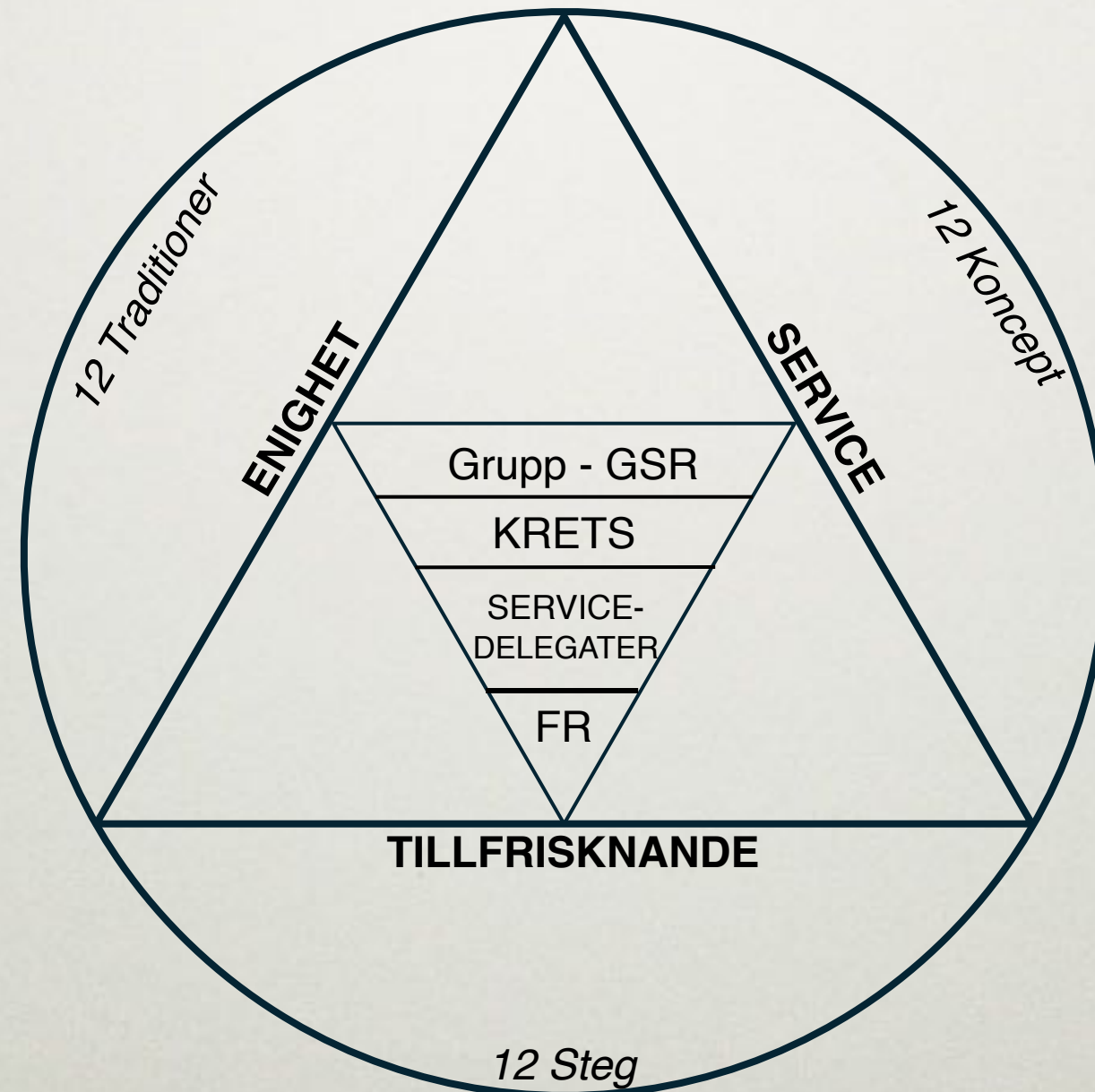
Vår Gemensamma Välfärd

Inspiration om Gruppsamvetet

Detta arbetsmaterial är godkänt av AA:s Servicekonferens 2020.

Grunden för vår gemensamma välfärd Tillfrisknande – Enighet - Service

Grunden för vår gemensamma välfärd:



Tillfrisknande – Enighet – Service

De Tre Legaten

Arvet från våra grundare

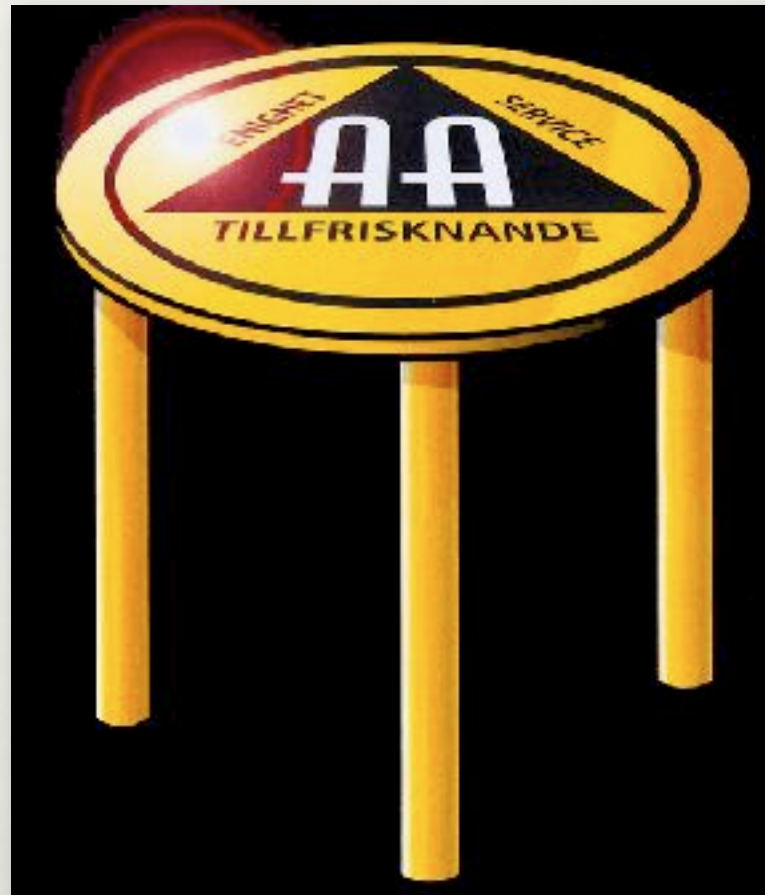
De Tre Legaten

Arvet från våra grundare



De Tre Legaten

Arvet från våra grundare



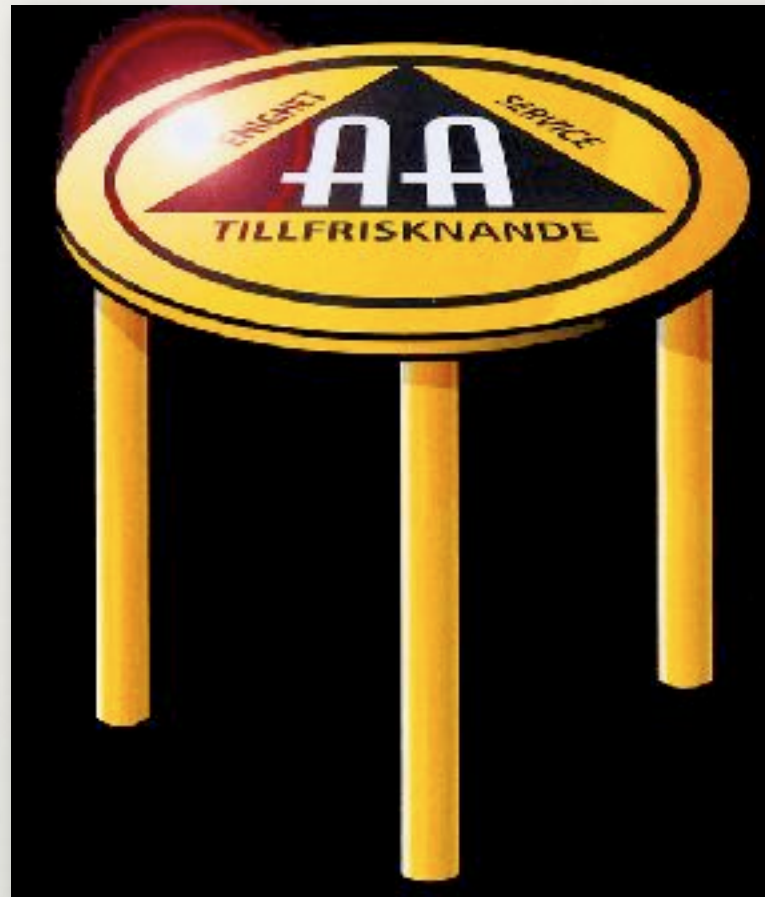
Tillfrisknande

De Tolv Stegen

1939

De Tre Legaten

Arvet från våra grundare



Tillfrisknande

De Tolv Stegen

1939

De Tre Legaten

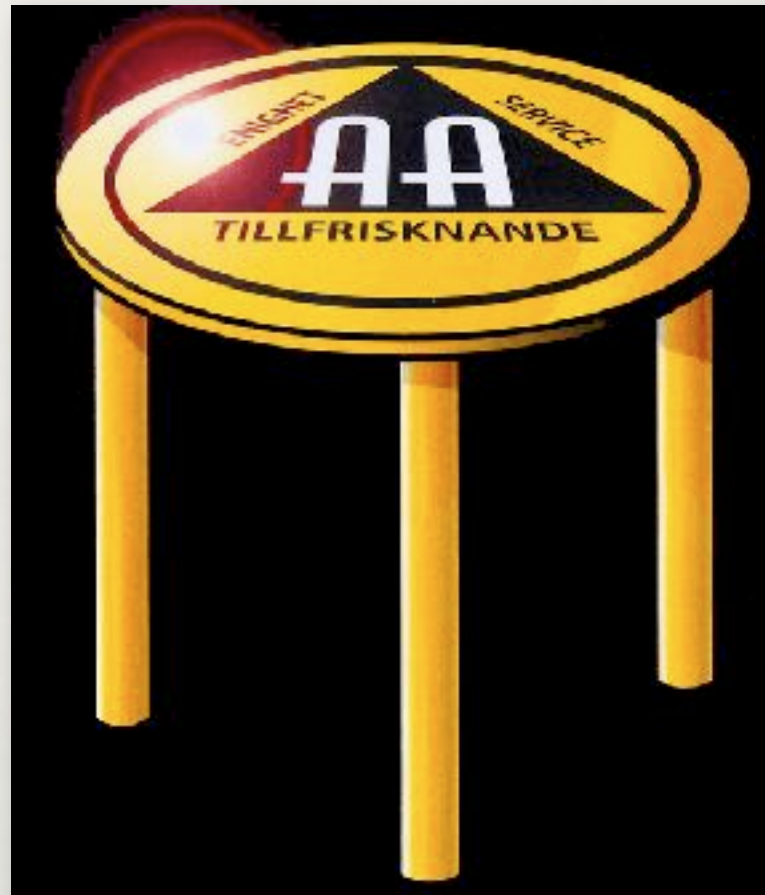
Arvet från våra grundare

Enighet

10 års erfarenhet

De Tolv Traditionerna

1946



Tillfrisknande

De Tolv Stegen

1939

De Tre Legaten

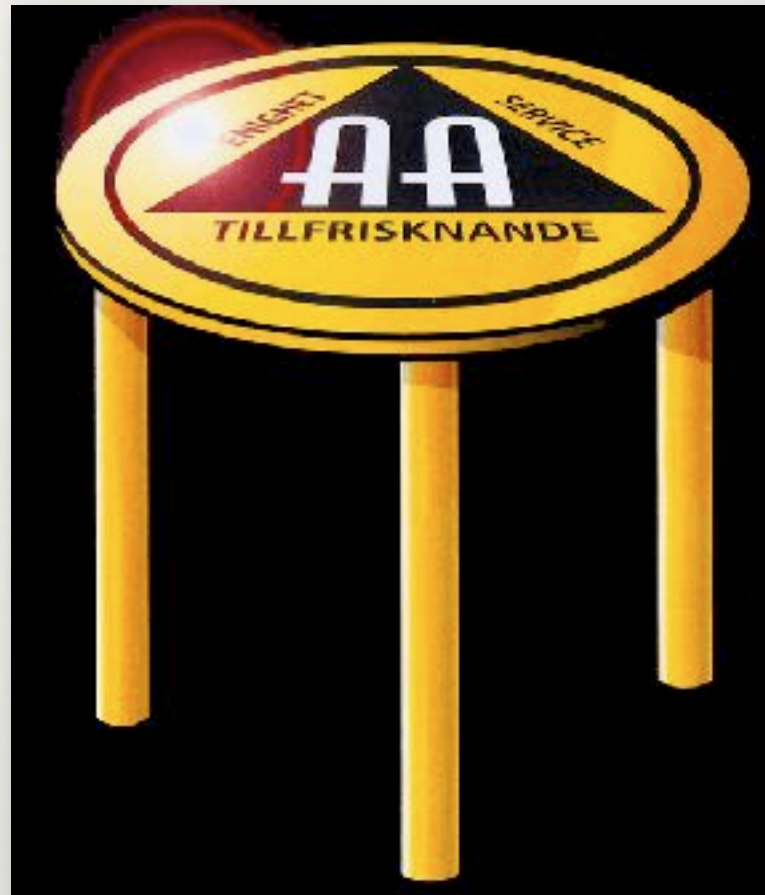
Arvet från våra grundare

Enighet

10 års erfarenhet

De Tolv Traditionerna

1946



Tillfrisknande

De Tolv Stegen

1939

De Tre Legaten

Arvet från våra grundare

Enighet

10 års erfarenhet
De Tolv Traditionerna
1946



Service

Servicemanualen 1950
1:a konferens på prov
1951



Tillfrisknande

De Tolv Stegen
1939

De Tre Legaten

Arvet från våra grundare

Enighet

10 års erfarenhet
De Tolv Traditionerna
1946



Service

Servicemanualen 1950
1:a konferens på prov
1951



Tillfrisknande

De Tolv Stegen
1939

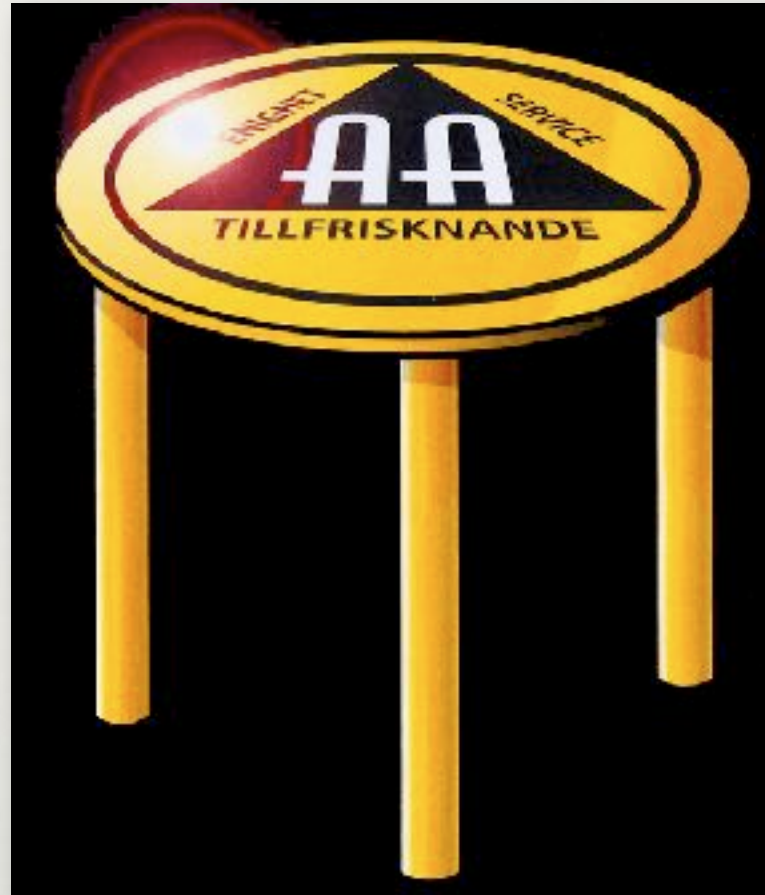


De Tre Legaten

Arvet från våra grundare

Enighet

10 års erfarenhet
De Tolv Traditionerna
1946



Service

Servicemanualen 1950
1:a konferens på prov
1951



St. Louis 1955:
AA blir myndigt



Tillfrisknande

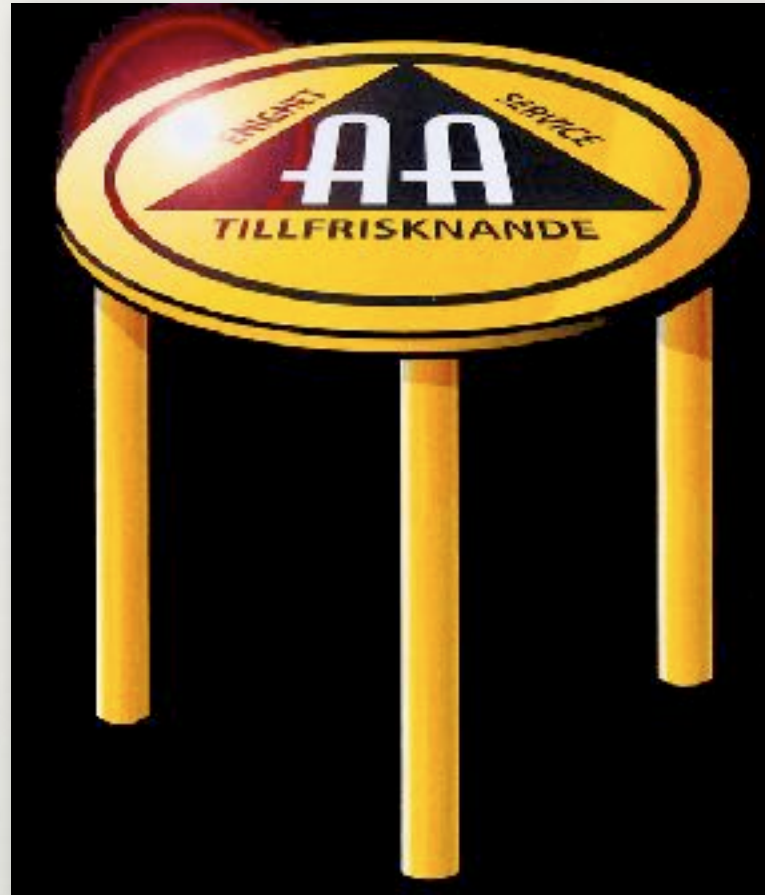
De Tolv Stegen
1939

De Tre Legaten

Arvet från våra grundare

Enighet

10 års erfarenhet
De Tolv Traditionerna
1946



Service

Servicemanualen 1950
1:a konferens på prov
1951



St. Louis 1955:
AA blir myndigt

De Tolv Koncepten
1962:
Rekommendationer för
service



Tillfrisknande

De Tolv Stegen
1939

Första traditionen

Vår gemensamma välfärd bör komma först;
personligt tillfrisknande beror på enigheten
i AA.

Första traditionen

Vår gemensamma välfärd bör komma först; personligt tillfrisknande beror på enigheten i AA.

- Välfärden i den egna gruppen
- Mitt personliga tillfrisknande är beroende av en väl fungerande hemmagrupp
- En väl fungerande och kunnig AA-grupp erbjuder bättre tillfrisknande än en grupp med ständiga problem och motsättningar

Första traditionen

Vår gemensamma välfärd bör komma först; personligt tillfrisknande beror på enigheten i AA.

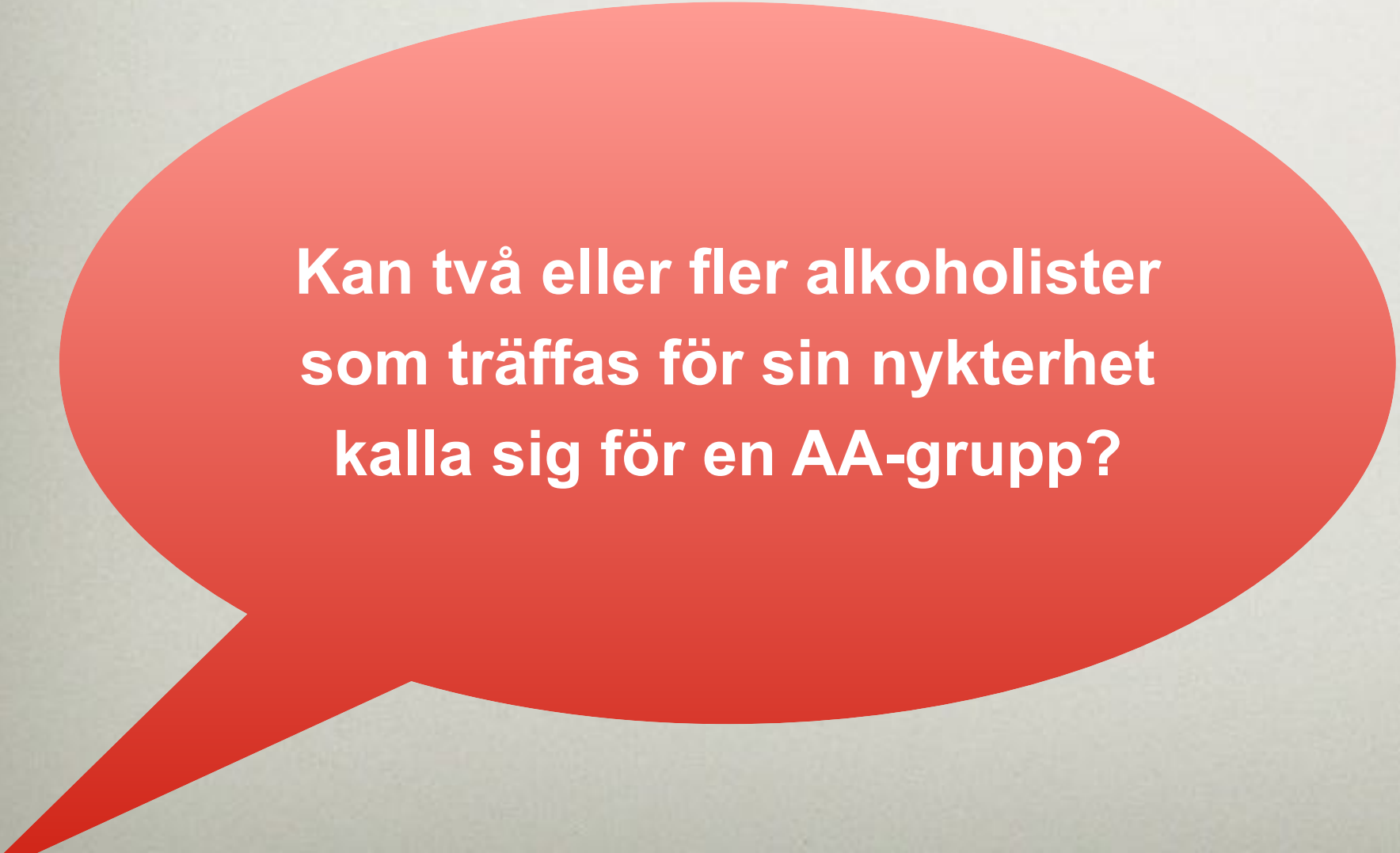
- Välfärden i den egna gruppen
- Mitt personliga tillfrisknande är beroende av en väl fungerande hemmagrupp
- En väl fungerande och kunnig AA-grupp erbjuder bättre tillfrisknande för personer med ständiga problem och missbruk



**Vad är en väl
fungerande
AA-grupp?**

Vad är en AA-grupp?

Vad är en AA-grupp?



**Kan två eller fler alkoholister
som träffas för sin nykterhet
kalla sig för en AA-grupp?**

Vad är en AA-grupp?

Vad är en AA-grupp?

1. Består bara av alkoholister och alla alkoholister är kvalificerade för medlemskap i gruppen
2. Helt och hållet självförsörjande och tar inte emot bidrag
3. Primära syftet är att hjälpa alkoholister att tillfriskna med hjälp av de tolv stegen
4. Inga anknytningar till andra organisationer eller sammanslutningar
5. Inga åsikter i frågor som ligger utanför dess primära syfte
6. Kontakterna med omvärlden baseras på attraktionskraft snarare än propaganda och man iakttar personlig anonymitet i press, radio och film

Varje grupp har endast ett huvudsyfte – att föra budskapet vidare till den alkoholist som fortfarande lider

Vad är en AA-grupp?

1. Består bara av alkoholister och alla alkoholister är kvalificerade för medlemskap i gruppen
2. Helt och hållet självförsörjande och tar inte emot bidrag
3. Primära syftet är att hjälpa alkoholister att tillfriskna med hjälp av de tolv stegen
4. Inga anknytningar till andra organisationer eller sammanslutningar
5. Inga åsikter i frågor som ligger utanför dess primära syfte
6. Kontakterna med omvärlden baseras på attraktionskraft snarare än propaganda och man iakttar nerhållna symmeti i press, radio och film

*Varje grupp har endast ett huvudsyfte
vidare till den alkoholist som fort*

**Vilket är
AA:s budskap?**

AA:s Budskap



Stora Boken

"Huvudsyftet med denna bok är att visa andra alkoholister exakt hur vi har tillfrisknat."

1939

Stora Boken

Stora Boken

INNEHÅLL

Läkarens åsikt

KAPITEL 1

Bills berättelse

KAPITEL 2

Det finns en lösning

KAPITEL 3

Mer om alkoholism

KAPITEL 4

Vi agnostiker

KAPITEL 5

Hur det fungerar

KAPITEL 6

Till verket

KAPITEL 7-11



Steg 1 och 2

Steg 3 och 4

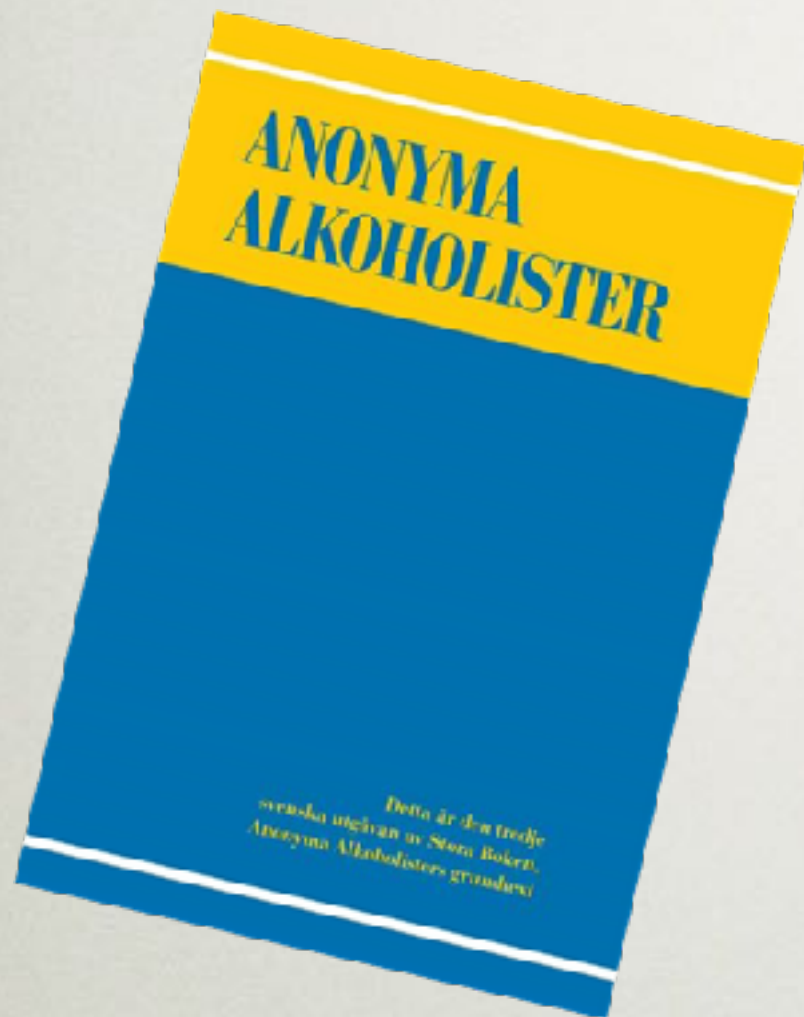
Steg 5, 6, 7, 8, 9, 10 och 11

Steg 12

Stegmöten



Stegmöten

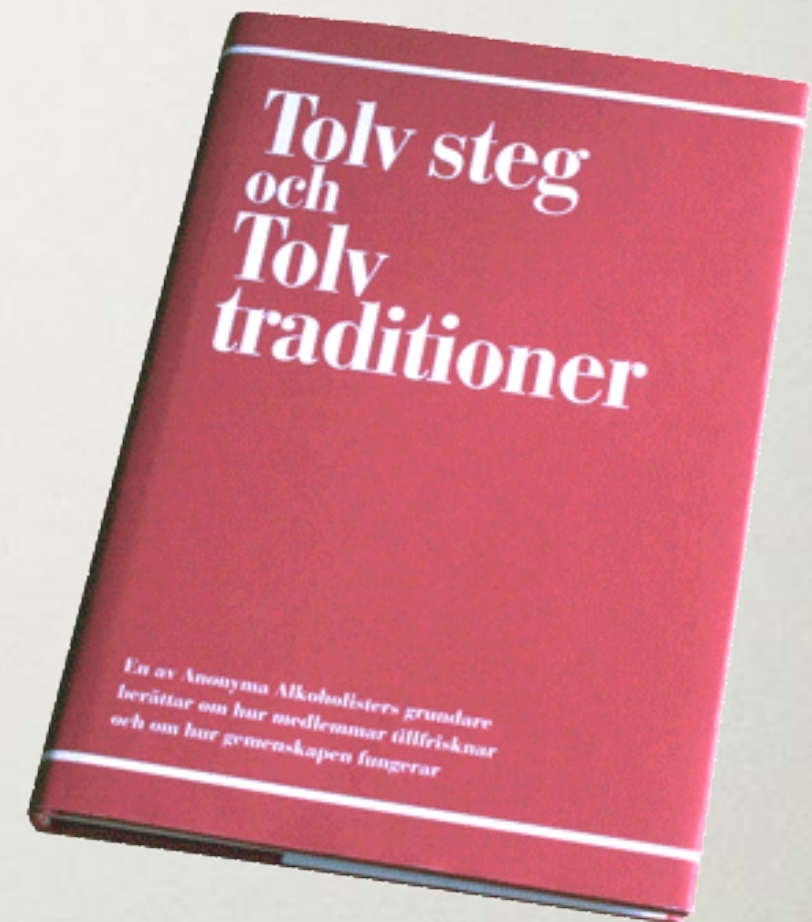


Stora Boken
1939

Stegmöten



Stora Boken
1939



Ett komplement
1953

“för att bredda och
fördjupa budskapet”

Andra Traditionen

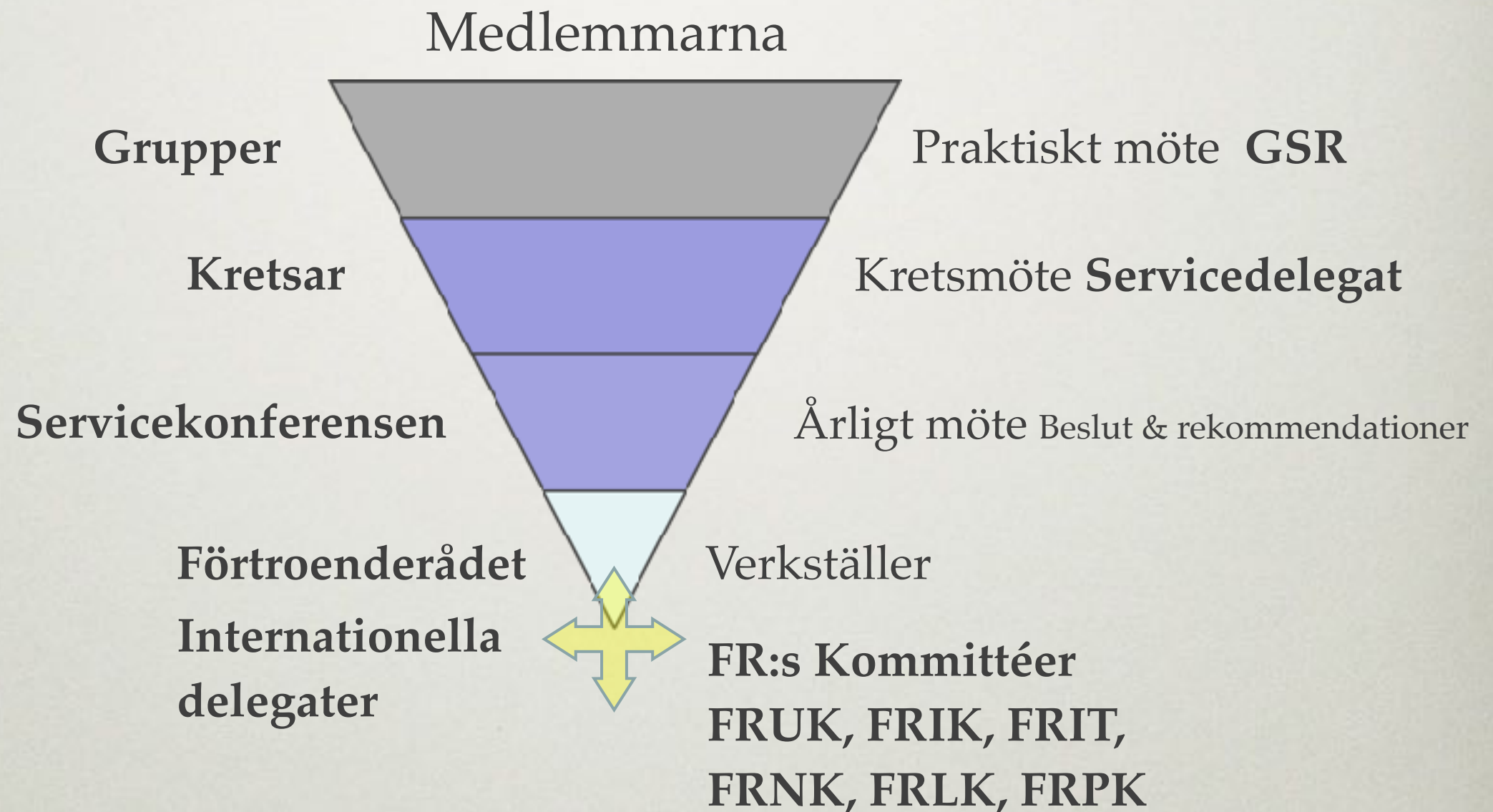
För syftet med vår grupp finns det endast en högsta auktoritet – en kärleksfull Gud såsom Han kan komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är endast betrodda tjänare, de styr inte.

Andra Traditionen

För syftet med vår grupp finns det endast en högsta auktoritet – en kärleksfull Gud såsom Han kan komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är endast betrodda tjänare, de styr inte.

- Gruppsamvetet består normalt av alla medlemmar som har gruppen som sin hemmagrupp
- Alla har yttranderätt och rätt till delaktighet, *se de Tolv Koncepten*
- Vilka har rösträtt?
- Lyssna på minoriteter
- Tjänarna är ansvariga inför gruppsamvetet

AA Sveriges Servicestruktur



Ideella Föreningen AA i
Sverige (styrelsen)

Bulletinen

En AA-grupp

En AA-grupp

AA-grupp 1:

Temamöten

Känslomöten

Stegmöten

En AA-grupp

AA-grupp 1:

Temamöten

Känslomöten

Stegmöten

*Gruppen ser stegen
och traditionerna som
förslag och inte
så viktiga. Grundaren
har hand om allt det
praktiska i gruppen.*

En AA-grupp

AA-grupp 1:

Temamöten

Känslomöten

Stegmöten

AA-grupp 2:

Temamöten

Stegmöten

Traditionsmöten

- - -

Praktiska möten

sporadiskt

Öppet möte vid behov

*Gruppen ser stegen
och traditionerna som
förslag och inte
så viktiga. Grundaren
har hand om allt det
praktiska i gruppen.*

En AA-grupp

AA-grupp 1:

Temamöten

Känslomöten

Stegmöten

AA-grupp 2:

Temamöten

Stegmöten

Traditionsmöten

- - -

Praktiska möten
sporadiskt

Öppet möte vid behov

*Gruppen ser stegen
och traditionerna som
förslag och inte
så viktiga. Grundaren
har hand om allt det
praktiska i gruppen.*

*Gruppen vet att steg och
traditioner är viktiga, men
har inte riktigt fått ordning
på detta med service.
Gruppen har inga roterande
tjänare.*

En AA-grupp

AA-grupp 1:

Temamöten

Känslomöten

Stegmöten

*Gruppen ser stegen
och traditionerna som
förslag och inte
så viktiga. Grundaren
har hand om allt det
praktiska i gruppen.*

AA-grupp 2:

Temamöten

Stegmöten

Traditionsmöten

- - -

Praktiska möten
sporadiskt

Öppet möte vid behov

*Gruppen vet att steg och
traditioner är viktiga, men
har inte riktigt fått ordning
på detta med service.
Gruppen har inga roterande
tjänare.*

AA-grupp 3:

Stegmöten

Traditionsmöten

Stora Bokenmöten

Öppna möten

Praktiska möten

Gruppsamvetsmöten

En AA-grupp

AA-grupp 1:

Temamöten

Känslomöten

Stegmöten

Gruppen ser stegen och traditionerna som förslag och inte så viktiga. Grundaren har hand om allt det praktiska i gruppen.

AA-grupp 2:

Temamöten

Stegmöten

Traditionsmöten

- - -

Praktiska möten
sporadiskt

Öppet möte vid behov

Gruppen vet att steg och traditioner är viktiga, men har inte riktigt fått ordning på detta med service. Gruppen har inga roterande tjänare.

AA-grupp 3:

Stegmöten

Traditionsmöten

Stora Bokenmöten

Öppna möten

Praktiska möten

Gruppsamvetsmöten

Gruppen har lärt sig genom egna erfarenheter att de tre legaten är grunden både för gruppens och medlemmarnas överlevnad

En AA-grupp

AA-grupp 1:

Temamöten

Känslomöten

Stegmöten

AA-grupp 2:

Temamöten

Stegmöten

Traditionsmöten

Praktiska möten
sporadiskt

behov

AA-grupp 3:

Stegmöten

Traditionsmöten

Stora Bokenmöten

Öppna möten

Praktiska möten

Gruppsamvetsmöten

**Till vilken av dessa
grupper skulle du
skicka en nykomling?**

Gruppen
och tr
förslag
så vikt
har hand
praktiska i g

Gruppen har lärt sig genom
egna erfarenheter att de tre
legaten är grunden både för
gruppens och medlemmarnas
överlevnad

AA-möten

AA-möten

Är inte Praktiska möten och Gruppsamvetsmöten också AA-möten som borde schemaläggas och hållas på ordinarie mötestider?

Är det inte på praktiska möten vi lär oss hur gruppen fungerar och lär oss ta ansvar?

Är det inte på gruppsamvetsmöten vi förmedlar kunskap och lär oss tillämpa traditionerna och AA:s principer?

Praktiska möten är AA-möten

Praktiska möten är AA-möten

Efter mötestid

- Få deltagare
- Lågt engagemang
- Svårt att rekrytera tjänare
- Problem med information
- Svårt att förmedla kunskap
- Tjänarna blir ledare som styr
- Dom och vi

Praktiska möten är AA-möten

Efter mötestid

- Få deltagare
- Lågt engagemang
- Svårt att rekrytera tjänare
- Problem med information
- Svårt att förmedla kunskap
- Tjänarna blir ledare som styr
- Dom och vi

Ordinarie mötestid

- Fler deltagare
- Mer engagemang, nyfikenhet
- Lättare att rekrytera tjänare
- Enklare med information
- Bra sätt att förmedla kunskap
- Tjänarna lyder gruppsamvetet
- Enighet

Praktiskt möte och Gruppsamvetsmöte

Praktiskt möte och Gruppsamvetsmöte

Praktiskt möte (månadsvis)

- Praktiska frågor, möten
- Ekonomi
- Nycklar, kaffekokning
- Litteratur, städning
- Kretsmötet
- Tjänare
- Diskussionsfrågor

Praktiskt möte och Gruppsamvetsmöte

Praktiskt möte (månadsvis)

- Praktiska frågor, möten
- Ekonomi
- Nycklar, kaffekokning
- Litteratur, städning
- Kretsmötet
- Tjänare
- Diskussionsfrågor

Gruppsamvetsmöte (kvartalsvis)

- Gruppens självrannsakan utifrån traditionerna
- Frågor från praktiskt möte
- Gruppsamvetsfrågor

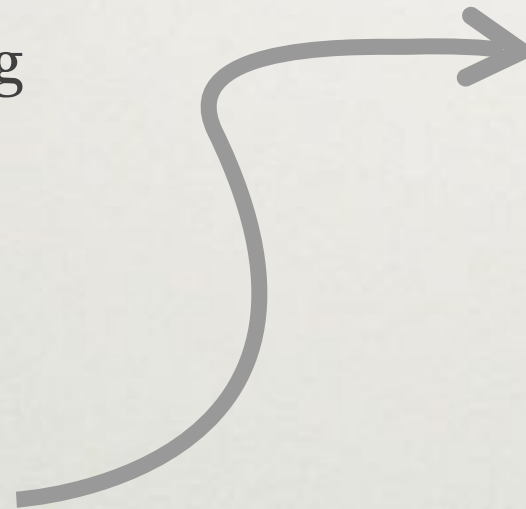
Praktiskt möte och Gruppsamvetsmöte

Praktiskt möte (månadsvis)

- Praktiska frågor, möten
- Ekonomi
- Nycklar, kaffekokning
- Litteratur, städning
- Kretsmötet
- Tjänare
- Diskussionsfrågor

Gruppsamvetsmöte (kvartalsvis)

- Gruppens självrannsakan utifrån traditionerna
- Frågor från praktiskt möte
- Gruppsamvetsfrågor



Gruppsamvetsmötet

Gruppsamvetsmötet är AA:s sätt att lösa problem och meningsskiljaktigheter samt för att uppnå största möjliga delaktighet och enighet i gruppen och inom AA som helhet.

Gruppsamvetsmötet är gruppens självrannsakan utifrån AA:s 12 Traditioner.

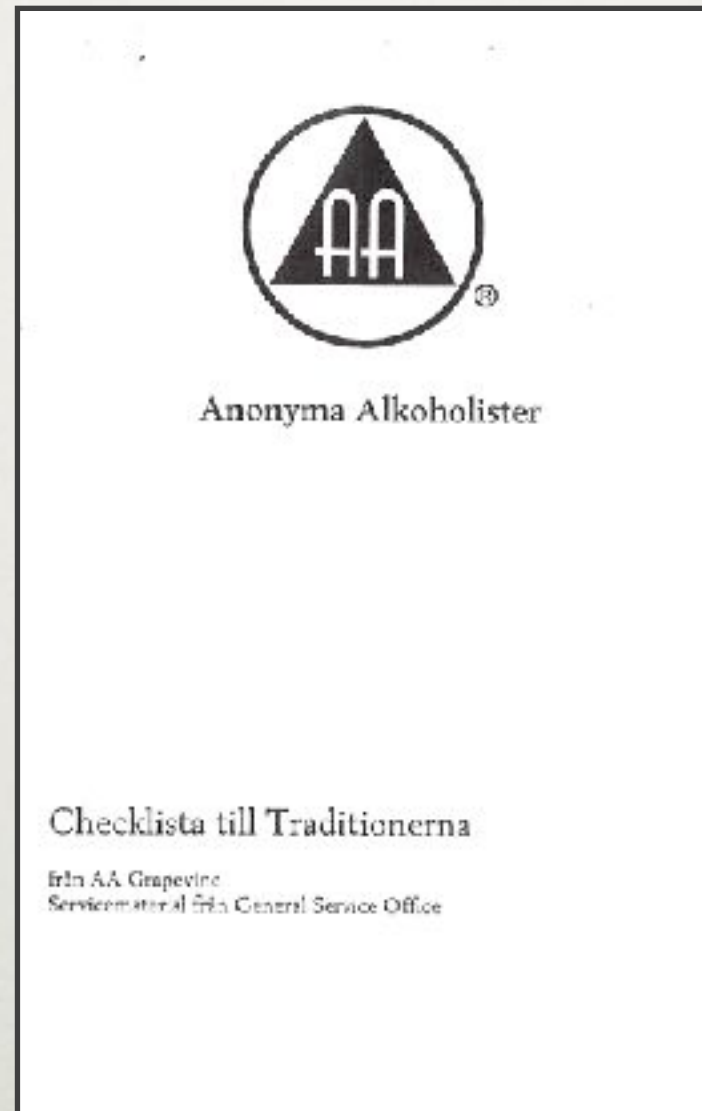
Gruppsamvetsmötet

Gruppsamvetsmötet är AA:s sätt att lösa problem och meningsskiljaktigheter samt för att uppnå största möjliga delaktighet och enighet i gruppen och inom AA som helhet.

Gruppsamvetsmötet är gruppens självrannsakan utifrån AA:s 12 Traditioner.

- Hjärtat i AA:s demokrati där alla medlemmar är lika mycket värda
- Alla åsikter är lika mycket värda och ska beaktas
- Enighet går före snabba beslut
- Gruppsamvetsmötet förmedlar AA:s budskap
- Sätter princip före person
- AA:s sätt att uppnå syftet med första traditionen; vår gemensamma välfärd...

Mitt eget gruppsamvete



Självvrannsakan utifrån Traditionerna
Publicerade i Grapevine och Bulletinen

<http://aa.se/medlemmar/dokument/broschyrer>

”Checklista till Traditionerna”

Första Traditionen

Vår gemensamma välfärd bör komma först; personligt tillfrisknande beror på enigheten i AA.

Första Traditionen

Vår gemensamma välfärd bör komma först; personligt tillfrisknande beror på enigheten i AA.

- Är jag i min grupp en som läker, reparerar och samlar eller en som splittrar? Skvallrar jag, exempelvis, och gör andra medlemmars självrannsakingar?
- Är jag en fredsmäklare? Eller kastar jag mig, efter en from inledning som “bara för diskussionens skull”, in i gräl?
- Är jag vänlig eller påstridig mot dem som irriterar mig?

Andra Traditionen

För syftet med vår grupp finns det endast en högsta auktoritet – en kärleksfull Gud såsom Han kan komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är blott betrodda tjänare, de styr inte.

Andra Traditionen

För syftet med vår grupp finns det endast en högsta auktoritet – en kärleksfull Gud såsom Han kan komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är blott betrodda tjänare, de styr inte.

- Kritiserar jag eller litar jag på och stöder de förtroendevalda i min grupp, AA-kommittéer och de anställda på Service-kontoret?
Nykomlingar? Veteraner?
- Är jag absolut pålitlig, till och med i hemlighet, när det gäller tolfstegsarbete eller andra ansvarsområden inom AA?
- Söker jag erkännande för mina uppdrag i AA? Beröm för mina idéer kring AA?

Tredje Traditionen

Det enda villkoret för medlemskap i AA är en önskan att sluta dricka.

Tredje Traditionen

Det enda villkoret för medlemskap i AA är en önskan att sluta dricka.

- Dömer jag, om än bara för mig själv, vissa nykomlingar i AA som förlorare?
- Låter jag språk, religion, etnicitet, utbildning, ålder eller andra omständigheter påverka min vilja att föra budskapet vidare?
- Finns det någon sorts alkoholist som jag personligen inte vill ha som medlem i min AA-grupp?

Femte Traditionen

Varje grupp har endast ett huvudsyfte att föra budskapet vidare till de alkoholister, som fortfarande lider.

Femte Traditionen

Varje grupp har endast ett huvudsyfte att föra budskapet vidare till de alkoholister, som fortfarande lider.

- Är jag villig att tolftestega nästa nykomling, oavsett vem det är och vad jag kan få ut av det?
- Hjälper jag min grupp på alla sätt jag kan för att fullgöra vårt huvudsyfte?
- Kommer jag ihåg att också AA-veteraner kan vara alkoholister som fortfarande lider? Försöker jag både hjälpa dem och lära av dem?

Sjunde Traditionen

Varje AA-grupp bör vara helt självförsörjande och vägra ta emot ekonomiskt stöd utifrån.

Sjunde Traditionen

Varje AA-grupp bör vara helt självförsörjande och vägra ta emot ekonomiskt stöd utifrån.

- Om jag ska vara helt ärlig: gör jag allt jag kan för att hjälpa AA (min grupp, krets och servicekontoret) att förbli självförsörjande? Skulle jag kunna lägga lite mer i hatten för nykomlingen som inte har råd än? Hur generös var jag när jag söp mig full på en bar?
- Är det viktigare att få in en större summa från ett fåtal eller en mindre summa som fler medlemmar bidrar med?
- Hur viktig är känslan av självrespekt för mitt tillfrisknande, jämfört med känslan att alltid stå i tacksamhetsskuld för mottagna allmosor?

Gruppsamvetsfrågor

Gruppsamvetsfrågor



Nå fler
alkoholister

Starta upp lokala kommittéer för Samarbete och Information (SoIK)

Utbyt erfarenheter med andra i kretsen

Hur kan kretsen stötta grupperna bättre?

Göra AA synligt i sin hemort

Etablera kontakter för tolvtestegs-arbete med kliniker, sjukhus, företagshälsovård, kyrkor etc

Bjud in till öppna AA-möten, annonsera, skylta, informationsblad med mera

Synlig på Internet, tillgänglig på telefon och via e-post

Gruppsamvetsfrågor



Kunniga stabila
grupper

Studera litteraturen, traditioner och koncept

Gör service och få erfarenheter

Traditionsmöten och temamöten

Sprid AA-kunskap i gruppen

Ha regelbundna Gruppsamvetsmöten

Var rädd om gamlingarna, hur hanterar vi sponsorskap?

Berättar vi hur viktigt det är att studera AA:s litteratur?

Hur tar vi hand om nykomlingarna?

Vad får dom med sig från sitt första möte?

Bjud in servicedelegaten till ett gruppsamvetsmöte

Gruppsamvetsfrågor



Enighet
i service

Noggrannhet och omsorg vid val av tjänare

Studera riktlinjer för service, de Tolv Koncepten

Respekt för rotationsprincipen

Lyssna på minoriteter

Sponsra in nya medlemmar i service

Dela om service, vad det betyder för tillfrisknandet

Temamöten om Service, Hur AA fungerar

Ha regelbundna arbetsmöten och gruppsamvetsmöten

Utbyt erfarenheter med andra grupper

Back to basics

Back to basics

- AA påverkas av omvärlden, vare sig vi vill det eller inte
- Samhället förändras, problemen förändras och vi tror kanske att AA också måste förändras för att passa in
- Men AA kan inte förändras – då slutar det att fungera
- **Vi har ett stort arv att förvalta, ett stort ansvar för kommande generationers alkoholister**
- Gå tillbaka till grunden, till det andliga fundament och de **tre legat** som får AA att fungera, idag och i framtiden
- Back to basics – en gruppsamvetesprocess som ökar kunskapen, enigheten och tillfrisknandet i gruppen

Bill Wilson



Bill Wilson

**”Det finns ingen
anledning att förvanska
budskapet – om man
kan läsa innantill.”**



Bill Wilson

**”Det finns ingen
anledning att förvanska
budskapet – om man
kan läsa innantill.”**

**“AA kommer att
fortsätta så länge som
Gud vill ha det.”**



Jag är ansvarig...

Närhelst, varhelst någon ber om hjälp,
vill jag att AA alltid ska finnas till hands,
och för det är jag ansvarig.

Torontodeklarationen (1965)

Jag är ansvarig...

Närhelst, varhelst någon ber om hjälp,
vill jag att AA alltid ska finnas till hands,
och för det är jag ansvarig.