



God Jul och ett Gott Nytt År

Gör som tomtarna. Gå på möte i helgerna. Många grupper har extramöten.

Det gångna året har inneburit ett intensivt arbete där vi gemensamt fokuserat på AA:s bästa för våra ögon. Vi har haft ett fantastiskt inspirerande Landsmöte i Lund där AA:s budskap verkligen kom fram. Samtidigt blev kommittéträffen i Solna i maj, där samtliga Förtroenderådets kommittéer deltog, mycket uppskattad och kommer att genomföras igen år 2026, om pengar finns.

Trots att vi varit få i förtroenderådet har vi tillsammans lyckats genomföra flera viktiga insatser. Hemsidan har uppdaterats och optimerats för både mobil och surfplatta. Vi har säkerställt att gruppernas mötesscheman är aktuella.

Telejouren fungerar nu mellan 11:00 och 20:00, och kontaktlistan fylls kontinuerligt med engagerade medlemmar.

Bulletinens nya redaktion har publicerat sitt första nummer.

AA:s VGV-material (Vår Gemensamma Välfärd) har uppdaterats i både lång och kort version samt kompletterats med ny handledning.

En videopresentation av materialet har godkänts och publicerats på vår fina hemsida.

Vi planerar också att utöka antalet träffar med kretsordförandena från två till fyra per år, varav en kommer att hållas fysiskt i Solna, om pengar finns.

Förtroenderådet och dess kommittéer önskar er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År

I DETTA NUMMER

Förtroenderådets Julhälsning

Styrelsens rapport

Nomineringskommitténs rapport

Tillfrisknande och service i AA

som livsförändrare

AA:s rikstäckande Telejour

Föra budskapet vidare

Rapport Europaservicekonferensen

Rapport Danska Servicekonferensen

Minoriteter i AA



Bra tips! Printa ut Servicebladet och ta med till gruppen.

© Servicebladet utges av
AA i Sveriges Förtroenderåd



Året som snart gått

Styrelsens hälsning till er alla

Så är ytterligare ett år snart slut, och det är med stor glädje och tacksamhet vi ser att gemenskapen hörsammat om att läget i Världen med inflationer etc har gjort att våra inköp via Servicekontoret har blivit dyrare. Exempelvis inköp av vår litteratur har ökat kraftigt. Vi i Styrelsen är så tacksamma gentemot våra medlemmar att de frivilla bidragen kommit in med jämna mellanrum. Styrelsen har haft ett intensivt år med arbete för att lösa de situationer som dykt upp med AA:s bästa för ögonen, ibland tufft och svårt, men vi är alla tacksamma och ödmjuka för det förtroende ni gett oss i Styrelsen.

På Servicekontoret har vi glädjande utökat Lena Wassdahl tjänst som Kontorsansvarig till 100% från den 1/6-25 i år. Vi har även tackat av Lars Ols-son vår Ekonomiadministratör som har bestämt sig för att gå i pension under februari 2025. Och som ny Ekonomiadministratör har vi i Styrelsen anställt Kerstin Nyquist på 50% från den 1/6-25 i år, och vi hälsar Kerstin välkommen och vi i Styrelsen hoppas att hon ska trivas på servicekontoret.

Vi har även tackat av Gudrun F som har roterat ut ur Styrelsen under hösten.

Så vi i Styrelsen önskar er en riktigt fin jul och vi ser fram emot det nya året tillsammans i gemenskap.

Hälsning Magnus E

Många lyssnar på våra ljudböcker

Stora Boken, Tolv Steg och Tolv Traditioner samt Leva nykter är viktiga och fina böcker att kunna lyssna på hemma, i bilen eller på promenaden och är uppskattade komplement till de tryckta böckerna. Plus att du kan läsa Dagens Reflektion direkt på vår webb. Mer kommer...



Stora Boken Ljudbok

Beställ →



Tolv och Tolv Ljudbok

Beställ →



Leva nykter Ljudbok

Beställ →

MOTIONER TILL SERVICEKONFERENSEN 2026

Motionshäftet med samtliga motioner till Servicekonferensen 2026 kommer att finnas för nedladdning under menyn [Medlemmar/Dokument](#).

Förtroenderådets Nomineringskommitté (FRNK) rapport

December 2025

Förtroenderådets nomineringskommitté består för närvarande av: Erland W sammankallande, Per-Owe O vice sammankallande, Agnes G sekreterare, Magnus E Förtroenderådet

Intervjuhelg 17-18 januari 2026 på Servicekontoret

Med start första intervju kl 09.00. Vi har fått in 10 nominerade/ intresseanmälan. De förslag som Nomineringskommittén anser bäst lämpade går vidare för beslut vid Förtroenderådets möte i feb 2026. Vi är glada för den serviceviljan som ni medlemmar visar och som är nödvändig för att AA skall fungera. De nominerade har bra spridning från söder till norr.

Återkommande rapporter till kretsarna

Nomineringskommitténs rapporter publiceras i Servicebladet och skickas till alla kretsar fyra gånger per år. Aktuella vakanser finns även på webben under "Tjänare sökes". Lägg gärna ut i Kalendern på aa.se när ni har kretsmöten, så försöker vi få ut våra rapporter till er i god tid!

Delningar om erfarenheter från central service i Servicebladet

I avdelningen personliga berättelser från tjänare i central service har turen kommit till signaturen "Trygg och tacksam alkoholist" i Östergötland..

Stort tack

Vi riktar ett stort tack till alla som roterat ut från serviceuppdrag och hoppas vi ses framöver i nya uppdrag i grupper, kretsar och central service.

SÅ HÄR SER VAKANSERNA UT INFÖR 2026

- En vän till AA
- Fyra ledamöter till Förtroenderådet.
- En delegat till Internationella delegater
- En ledamot till Styrelsen och en suppleant med ekonomikunskaper till Föreningen AA i Sverige
- Två ledamöter till Policykommittén.
- En ledamot till Nomineringskommittén.
- Två ledamöter till Litteraturkommittén
- Tre ledamöter till Samarbets- och Informationskommittén.
- Två ledamöter till IT- kommittén.
- Två ledamöter till Utveckling- och Kunskapskommittén

Tjäna i Central service

Är du intresserad ska du först bli föreslagen av din grupp. Sedan ska du presentera dig på ett kretsmöte för att bli nominerad. Kretsen skickar in din nominering med ditt AACV (din erfarenhet av service i AA) till Nomineringskommittén (FRNK) som kallar till en intervju. Är du lämplig för uppdraget så har Förtroenderådet sista ordet. Du kan läsa mer om kommittéerna i AA:s Servicehandbok.

Har du frågor skicka mail till: nominering@aa.se



Service är det Tredje benet i pallen, där vi växer i kunskap och tillämpning av AA:s principer i alla våra angelägenheter.



ATT GE TILLBAKA DET MAN EN GÅNG FÅTT

FRNK, Förtroenderådets Nomineringskommitté, vill lyfta fram vikten av att göra service för AA, men också för oss själva i vårt tillfrisknande. Vår serie personliga berättelser där medlemmar i de olika kommittéerna fritt delar med sig av sina erfarenheter i service.

Tillfrisknande och service i AA som livsförändrare

Som ny i AA gick all min energi till att få nya rutiner med skaplig struktur på vardagen. Sedan kom de erfarnas fråga om jag ville hjälpa till med service i gruppen, efter en viss tids mötesgående. Det skulle vara bra för mitt tillfrisknade att få göra det, påstod dom.

Jag kan bara instämma. Mitt första uppdrag var ett bli inköpare av läsk och jag fick ett kuvert med pengar från kassören. Osäker och rädd att göra fel så fick jag bra stöttning och en genomgång, om hur redovisningen skulle gå till. Efter första månaden med inköp kontrollerade kassören och jag kuvert och kvitton. Allt stämde!

Då kom de magiska orden från kassören: "Nu verkar du förstått hur det går till så du behöver inte visa mig kvitton vid fler tillfällen, vi litar på dig"

Det sättet att introducera/sponsra in nykomlingar i service, har jag försökt att följa under åren. Ingjuta mod och ge trygghet är något som vi ska strävar emot, när det gäller att få nykomlingar att våga börja göra service.

Efter ytterligare tid kom frågan om att bli vice GSR. Då fick jag chansen att tacka nej säkert tre gånger, innan jag kunde säga att jag kände mig mogen att ta det ansvaret.

Sedan följde några år och jag föreslogs bli vice servicedelagat. Det hoppade jag givetvis på, för jag kände mig trygg med den ordinarie som hade massa nyktra år, runt 20 tror jag att det var. Då fick jag den mindre trevliga erfarenheten att den ordinarie slirade på uppdraget och jag fick snart kliva in och göra jobbet som en ordinarie. Turligt nog så fick jag bra stöttning från de andra servicedelegaterna i kretsen, då min inlärningsperiod blev kort, så det blev ingen katastrof. Den motgången gjorde att jag växte enormt inombords, tror jag vågar påstå att jag blev en bättre version av mig själv.

Det fina med att göra service är att jag fick stor förståelse över hur programmet hör ihop, Tillfrisknande = leva i stegen, Enighet = använda Traditionerna så hemmagruppen är enig och trygg och Service = Koncepten som är framtagna för att AA ska kunna fortleva, är lite svåra att bryta ner för att se hur de påverkar oss i Sverige. Enklast för mig att förstå AAs tredje ben (Koncepten) är att faktiskt göra service. Det har jag gjort i många år och på olika nivåer inom AA och det kommer jag fortsätta med.

Jag är övertygad om att världen blir en bättre plats när jag lyckas hålla mig inom AAs levnadsregler. Vi behöver hjälpas åt att som goda förebilder, sprida vårt program till de som behöver.

Trygg och tacksam alkoholist i Östergötland



AA:s rikstäckande Telejour

AA har nu en rikstäckande telejour öppen varje dag kl 11:00 - 20:00 även helgdagar. Många undrar säkert hur den fungerar. Att vara med i den är ett viktigt tjänaruppdrag med krav på minst två års nykterhet och goda kunskaper om AA, Stegen och Traditionerna. Man genomgår också en utbildning i hur vi bemöter uppringande. Det kan vara alkoholister som söker hjälp, anhöriga, chefer på företag och institutioner m fl, som hittat numret på vår hemsida.

Det ringer i över 20 telefoner

När någon ringer så ringer det i alla telefoner runt om i landet. Den som svarar först kanske bor i Göteborg medan den uppringande finns i Gävle. Den som svarar ska kunna svara på frågor och förklara hur och varför AA fungerar. Samt erbjuda en kontaktperson i Gävle, om det t ex är en alkoholist som vill ha stöd att gå på ett möte.

Alla som ingår i Telejouren har en lista med över 250 kontaktpersoner i olika grupper som är villiga att ringa upp och möta upp samt följa med på ett möte. Listan uppdateras löpande.

Är din grupp med i listan?

Kontakta Servicekontoret för besked och se till att aktuella kontaktpersoner finns med i listan. Vi lämnar aldrig ut privata telefonnummer till den som ringer Telejouren.

Vill du vara med i Telejouren så bör du vara nominerad från din grupp. Skicka din ansökan till Servicekontoret så hör vi av oss.



Kontrollera att uppgifterna i möteslistan stämmer, testa så mailadress och telefonnummer fungerar. Servicekontoret får alldeles för ofta klagomål på att numret inte används längre eller att man inte får svar på mail.

Till Kassörer:

Använd PlusGiro 70 94 25-3 för bidrag då detta underlättar bokföringen.

Anmäl in: Aktuella kontaktpersoner till telejouren: help@aa.se

Servicekontoret

Besöksadress: Bolidenvägen 20 (Johanneshov)
Postadress: Box 92171, 120 08 Stockholm
Tel 08-642 26 09
E-post: service@aa.se
PlusGiro: 70 94 25-3 Bankgiro 5783-9383
Swishnummer 1231745942

Måndag–torsdag: 9.00-15.30 (lunch 12-13)
Stängt alla helg- och högtidsdagar. Samt stängt från 12:00 dagar före andra helg- och högtidsdagar.



Föra budskapet vidare

Bill skriver...

I boken Hjärtats Språk, skriver Bill:

“Vi måste göra mer för vår egen skull. Utanför varje AA-grupp i landet finns fortfarande tusentals med alkoholister som lider. Människor dör. Vi har givits förmågan att rädda liv såsom vi själva blivit räddade, genom att föra budskapet vidare.

Hur kan vi, när vi har lösningen i vår hand, underlätta att sträcka ut den? Hur kan vi vara så själv-goda att vi säger att vi ger gärna bort gåvan, **men endast om du lyckas hitta till oss?**”

Allting börjar och slutar i gruppen

Grupper kan gå samman och bilda en kommitté för Samarbete och Information (SI-kommitté) med valda tjänare och frivilliga som är villiga att besöka t ex hälso- och sjukvården, företag, kyrkans själasörjare, utbildningar, kommuner och organisationer, rättsväsendet m fl för att berätta om AA och hur vi kan vara ett värdefullt komplement till all annan vård och omsorg.

Grupperna skickar tips till kommittén på kontakter som i bästa fall leder till tolvstegsarbete i grupperna.

Kontakta Förtroenderådets Informationskommitté FRIK för mer information info@aa.se

AA på Socionomdagarna

Efter att FRIK tagit beslutet att inte medverka som utställare på Socionomdagarna på grund av den höga kostnaden så bestämdes i stället att köpa två deltagarplatser till eventet.

Undertecknade deltog på Socionomdagarna 25/11 med målsättningen att skapa kontakter för informationstillfällen och samarbete. Vi gick runt bland de 110 utställarna och pratade om AA med minst hälften, dessutom hann vi ju prata med ett antal deltagare också. Det man kan konstatera är att AA har ett mycket bra varumärke (gott rykte) bland dessa som arbetar inom ”socialområdet”. Kändes extra roligt att sprida budskapet bland dessa insatta personer som kom med en del tankeväckande frågor och synpunkter.

Är ju svårt att säga vad resultatet av aktiviteten blir men vi upplevde det som en mycket positiv dag som stärkte vår nykterhet. Mera konkret så delade vi ut ett 50-tal informationsblad och fick 14 direkta kontakter att följa upp för Samarbete- och Informationskommittén.

Det här sättet att medverka som deltagare på mäsas/utställning/event och gå runt och prata med utställarna känns som ett kostnadseffektivt sätt att synas och få kontakter.

Tack för möjligheten att göra service / Pelle o Anders

Europaservicemeeting (ESM)

i York 2025, 17-19 oktober

ESM 2025 samlade delegater från hela kontinenten till York i Storbritannien för tre dagar av gemenskap, erfarenhetsutbyte och fördjupning i AA:s internationella servicearbete. Fokus låg på hur AA kan fortsätta bära sitt budskap i en snabbt föränderlig värld – genom enhet, tydlig service och att leda genom exempel. Konferensen är en central del i det internationella samarbetet mellan AA-länderna och hålls vartannat år för att stärka gemenskapens struktur, enhet och utveckling.

Under öppningssessionen välkomnades delegaterna av GSO:s generalsekreterare, följt av presentationer, läsning av traditionerna och sammanfattningar från världstjänstnivån. Kvällen avrundades med presentationer av ländernas "Country Summaries", som gav en bred bild av utvecklingen i Europas AA-gemenskaper.

Andra dagen ägnades åt kommitté- och workshoparbete inom områdena Unity, Recovery och Service. Unity-kommittén, var Thomas deltog, lyfte frågor om hur länder tillgängliggör mötesinformation, särskilt online, samt hur trygga AA-miljöer kan säkerställas genom riktlinjer och stöd till mötesledare. Kommittén föreslog temat "Encouraging creativity in AA" för kommande ESM.

Einar deltog i Recovery-kommittén som fokuserade på hur budskapet förs vidare till nykomlingen: genom institutionsbesök, telefonlinjer, litteraturmöten, online-resurser och synlighet i samhället. Sponsring diskuterades som en hörnsten i tillfrisknandet, och utmaningar uppmärksammades kring översättningar och förändrade samhällsnormer. Förslag till tema för ESM 2027 blev "Unchanged Message in the Changing World".

Thomas ingick i workshopen Service som betonade att "utan service inget AA". Delegaterna

lyfte fram enkel service som grund för gemenskapens livskraft – att brygga kaffe, öppna lokalen och välkomna nykomlingar. Rotation av uppdrag, en aktiv hemmagrupp och att tidigt introducera nykomlingen i service sågs som viktiga byggstenar. Workshopen föreslog temat "Attracting members into service".

I workshopen "How to lead by example" diskuterades hur ledarskap inom AA formas genom handling snarare än ord. Att visa villighet, vara tillgänglig och dela både styrkor och brister sågs som avgörande för att inspirera andra. Delegaterna betonade att gruppens struktur och kultur spelar stor roll för hur nya medlemmar växer, och att personligt ansvar, gottgörelser och ett kärleksfullt förhållningssätt är centralt. Workshopen avslutades med valet av Einar B (Sverige) som ordförande för nästa års ESM-workshop

Den tredje dagen innehöll presentationer av workshoprapporterna, öppen diskussion och viktiga framtidsbeslut. York valdes återigen till värdstad för ESM 2027, och temat "Unchanged Message in the Changing World" fastställdes formellt. Nya delegater utsågs till kommande internationella uppdrag, och konferensen avslutades med tal, sinnesroböen på alla deltagande språk och en gemensam avslutningslunch.

Vi upplever konferensen som varm, inkluderande och ovärderlig. Möjligheten att möta AA-tjänare från hela Europa, oavsett språknivå, giver en stark känsla av gemenskap och global samhörighet. Erfarenheterna från York tas nu med vidare mot nästa världstjänstmöte, där gemenskapen åter samlas – denna gång från hela världen.

Thomas Å och Einar B, internationella delegater för AA-Sverige.

Servicekonferens Danmark

1-2 november 2025

Danska Service Konferensen är två dagars konferens, som hölls på kurscenter i Middelfart, by på Fyn, strax innan Lillebæltes broen till Jylland.

Den har i stort sätt samma format som andra SK jag har varit på, omröstning och praktiska detaljer samt dialog om olika ämnen pågår i Plenum, medan både motioner, ekonomi och workshops ämne diskuteras i utskott. Utskotten väljer även ordförande och sekreterare till nästa års utskott, dessa är med i SK kommitteen till nästa års SK.

I Danmark finns enbart regioner, inga kretsar. Enligt servicehandboken finns möjlighet för regionerna att skicka 55 delegater till konferensen, alla regioner (6) har minst 4 delegater, resten delas ut efter antal grupper i varje region. FR:s regionvalde delegater (12) har också rösträtt, utöver det är ett antal observatörer utan rösträtt med på konferensen. På årets konferens var totalt antal deltagare ungefär 70 st varav 50 röstberättiga.

Budget för 2026 behandlas också i utskotten och här kan utskotten komma med förslag till förändringar i budgeten. Två av utskotten hade för-

slag till förändring, båda förslag fick avslag vid omröstning i plenum söndag förmiddag.

AA Danmark har 6 regioner, antal grupper i regionerna varierar från ca 35 till 120. Det är svårt att engagera grupperna i regionsarbetet, särskilt i de större regionerna, t ex i region Midtjylland, (105 gr), är snitt antal på regionsmöte på 20-25 deltagare. I Region Stor-Köpenhamn finns ca. 120 grupper, på ett regionsmöte kan vara 20 deltagare, var av 10 kommer från två grupper.

Under utskotts arbetet och även i korridorerna pratade jag en del med andra delegater om bl a strukturförändringen vi har gjort i Sverige, vårt fina "Vår Gemensamma Valfärd" material, och även servicekonvent som tredje benet. Det väckte uppmärksamhet och inte minst när jag berättade om att vi upplever ökad servicevilja ute i grupperna efter strukturförändringarna. I samband med diskussionerna har jag skickat bl a VGV-materialet till några stycken delegater.

Einar B. International delegat, Sverige.

Minoriteter inom AA (annan etnicitet, gender mm) upplever att de inte får samma plats i gemenskapen och därav har svårt att engagera sig i service. Nedan är ett antal punkter som eventuellt kan hjälpa.

Alternera mellan män och kvinnor, när det gäller ordförandeskap på kretsmöten. Ordförande kan delegera ordförandeskapet.

Trycka på att lyfta fram viktigheten av att göra stegen, på så sätt skapas inte minoritetsgrupper inom gemenskapen. Alla inkluderas.

Hur tar vi emot nya? Får de information om viktigheten av att det finns lösning och att

den är samma för alla oavsett gender eller etnicitet.

Lyfta fram och berömma det goda som görs, även när någon gör något mindre rätt, att ändå berömma.

Kretsordförande - ha koll om någon blir nertystad under kretsmöte, kvinna eller man, hjälpa dem att få fram det de vill. Kretsordförande får be om hjälp vid att hålla i mötet.

Respektera rotationsprincipen och gå till sidan för att släppa in nya i service, lyft upp dem som visar intresse.

Safetycard, kan bli del av inledning av möten, "Att växa i service" från aa.se